

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

2025.11月号

Volume 91

医療法人 起生会
表参道 吉田病院
介護老人保健施設 なでしこ
熊本県熊本市中央区
北千反畑町2-5
<http://www.kiseikai.or.jp/>

Attention News

AI活用技術搭載

最新80列マルチスライス

安心・安全！

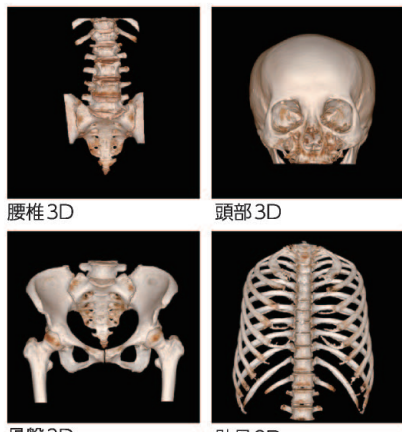
CT装置稼動

表参道吉田病院放射線科科長

今野 美子（このの よしこ）



当院では、2025年9月23日より最新のCT装置(Aquilion One 80列)に更新しました。マルチスライスCTでは、頭部・胸部・腹部・下肢など全身の撮影だけでなく、3次元の情報から3Dの画像を作成することもできます。



従来のCT装置との違い
AI技術を活用した
新しい再構成技術

CT検査機器装置は、高画質な画像を描写するために一定の放射線量が必要で、放射線量を少なくするに従って、画質も下がってしまいます。

今回のCT装置には、AI技術を用いた新しい再構成技術(Advanced intelligent Clear-IQ Engine: AiCE)が搭載されています。ノイズだけを選択的に除去するアルゴリズムを応用し、被ばく線量を少なくしても高画質な画像を得ることができると特徴です。

また、金属アーチファクト低減再構成技術(Single Energy Metal Artifact Reduction: SEMAR)も搭載されており、金属アーチファクト成分のみを効果的に除去できます。特に脊椎固定ボルト、人工骨などのアーチファクト低減効果が得られますので、体内に金属留置されている患者さんの画像が、これまでより鮮明になります。

Dual Energy
(デュアルエネルギー)撮影

さらにデュアルエネルギー撮影が行えるようになりました。

通常のCT装置は、1種類のエネルギーで撮影しますが、デュアルエネルギー

撮影は、管電圧の異なる「高いエネルギー」と「低いエネルギー」の2種類のエネルギーで撮影することで、成分の違いがより見分けやすくなります。特に新しい骨折と以前に骨折した部分とを見分ける事が可能となります。脊椎の圧迫骨折は複数回の骨折を繰り返されることが多く、いつ骨折したのか見分けるのが困難な場合がありますが、この撮影方法では、骨折している部分が、新しい骨折なのか古い骨折なのかの診断に大いに役立ち、新たな画像診断への応用が期待されています。

当院の安心・安全！

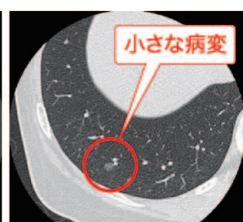
CT検査は、頭や心臓・肺・腹部など全身を詳しく調べるのに欠かせない検査です。しかし放射線を使用するため「安全に行うこと」が何より大切です。当院では、医師が放射線診療の必要性を確認し、患者さんに説明を行った上で実施いたします。不要だと思われる検査は行いませんので、安心して検査をお受けください。

また、私たち放射線技師が、それぞれの検査目的に見合った画質を得るための放射線量を計画し、できるだけ少ない放射線量で高画質な画像が得られるよう調整(最適化)をしております。従来より少ない放射線量にもかかわらず、画像がより鮮明になったことで、小さい病変も早期に発見できます。さらに安心安全に検査を受けていただくためのCT装置の設計として、ガントリーの開口径(CTの筒)も従来よりもさらに広く(800mm)なり、圧迫感が軽減され、閉所恐怖症の方でも安心して検査を受けていただけたと思います。検査に不安がある方は、検査前にCT装置を見ることができ、スタッフがお気軽にご相談ください。

CT装置の進化

CT装置は1972年に英国EMI社のHounsfieldらによって開発され、1975年には日本にも臨床機が導入されました。当初のCT装置は頭部のみの専用機で、撮影に約4分、画像再構成(画像にするための処理)に2時間半ほどかかったといわれています。その後、CT装置の進歩は目覚ましく、全身用CT・ヘリカルスキャンCT・マルチスライスCT・デュアルエネルギーCT・フォトンカウンティングCTなど次々と開発されています。

今回のCT装置更新により、息を止めていただく時間が従来よりもさらに短くなり、患者さんへの負担を減らしながら、より正確な診断につなげることができるようになりました。引き続き皆様の健康を守るため、安全で安心できる医療を提供してまいります。



表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

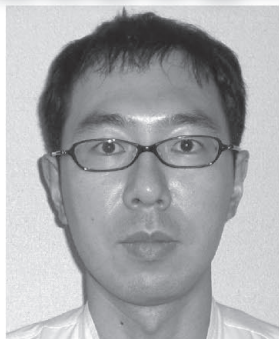
- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

教えて、ドクター！

vol.85

よしだ としあき

表参道吉田病院 院長 吉田 俊彰



略歴

平成9年 熊本大学医学部卒業
熊本大学病院循環器内科入局

平成10年 熊本中央病院

平成11年 宮崎県立延岡病院

平成12年 国立病院機構熊本医療センター

平成13年 熊本市市民病院

平成14年 熊本大学病院 循環器内科

平成16年 熊本中央病院

平成19年 熊本地域医療センター

平成21年 表参道吉田病院

平成30年 表参道吉田病院 副院長

令和6年 表参道吉田病院 院長

表参道
吉田病院
Yoshida hospital
NEWS

6年ぶりに見直された「血圧のものさし」

高血圧管理・治療ガイドライン2025が発表されました

高血圧症の治療についての最新の知見をまとめたガイドラインが、6年ぶりに改訂されました。

この「高血圧管理・治療ガイドライン2025 (JSH2025)」では、前回のガイドラインより、血圧管理の基準がより明確になっています。



1 ガイドラインとは何か

「ガイドライン」とは、医師や医療従事者が診療を行う際の指針(ルールブック)のようなものです。すべての患者にそのまま当てはまるわけではありませんが、最新の研究や科学的根拠をもとに「こういう場合にはこうすべき」という方向性を示しています。

高血圧症のガイドラインは、薬をいつ始めるか、どの程度まで血圧を下げるか、安全性や患者の背景をどう考慮するかといった判断を助けるために作られています。2025年版は日本高血圧学会が改訂したもので、「実践しやすい」や「年齢を問わない統一した目標」が重視されています。

2 新しい基準(2025年版の目標値)

2019年版では、若年者や合併症のある人は130/80未満、高齢者は140/90未満と、年齢や状態に応じて目標値が分かれていました。

しかしその後の国内外の研究で、130~139/80~89の「高値血圧」の段階でも心臓や脳の病気のリスクが高いことが明らかになりました。

こうした新しい知見を踏まえ、2025年版では診察室血圧の目標を年齢にかかわらず130/80未満に統一。さらに家庭血圧の目標も、一律に125/75未満と示されました。

3 なぜ血圧の目標値が厳しくなったのか

近年の研究では、わずかに高めの血圧でも心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などのリスクが高まることが明らかになりました。

そのため、ガイドラインでは「可能なかぎり血圧を下げて管理することが、将来の病気や合併症の予防につながる」と判断されました。

また、高血圧症は生活習慣の改善や薬でコントロールできる病気です。早めに適切な管理を始めることで、将来の健康リスクを減らせることも分かっています。

つまり、目標値が厳しく設定されたのは、科学的に健康リスクを減らせることが確認されたためであり、長期的な心血管の健康を守るための改訂なのです。

4 血圧を目標値に近づけるには

血圧を130/80未満(家庭血圧なら125/75未満)に保つには、まず生活習慣の見直しが重要です。

血圧を目標値に近づけるために

- 1 塩分の摂取量を1日6g未満に抑え、野菜や果物からカリウムを十分にとる。
- 2 週に150分以上の有酸素運動を行い、適正体重を維持する。
- 3 過度な飲酒を避け、禁煙を心がける。
- 4 ストレスを減らし、質の良い睡眠をとる。



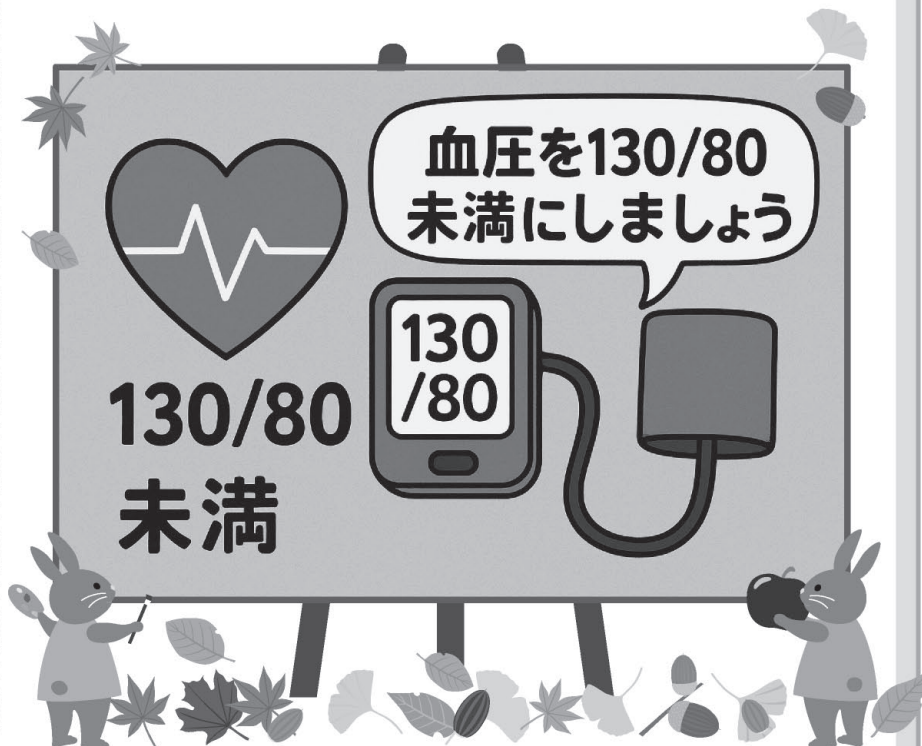
さらに、家庭での血圧測定を習慣化すると、自分の血圧の傾向をつかみやすくなり、医師との相談にも役立ちます。

生活習慣の改善だけでは目標に届かない場合は、医師の判断で降圧薬による治療が行われます。薬の種類や量は、個人の年齢や性別、体格、合併症の有無に合わせて選択されます。

ガイドラインでは降圧薬の種類や使う順序(優先順位)についても最新のエビデンスに基づいて整理されており、より効果的かつ安全に血圧を下げるができるようになっています。

こうして、生活習慣の改善と必要に応じた薬物治療を組み合わせることで、血圧を安全に目標値まで下げ、長期的に心臓や脳、腎臓の健康を守ることが期待されます。

健診や家庭での血圧が高めだった方は、どうぞ気軽にご相談ください。早めの対応が、将来の安心につながります。



はじめまして！新入職者紹介

これからもどうぞよろしく
 お願いいたします！



療養病棟／古閑さん

令和 7 年 6 月入職

古閑と申します。この度療養病棟に配属となりました。
 患者さまに寄り添い、信頼されるような看護師を目指します。
 日々の学びを大切に、笑顔と思いやりを忘れずに頑張りたいです。

デイサービスこ・こ／藤本さん

令和 7 年 7 月入職

7 月にデイサービスに入職しました。ご利用者様に寄り添い、楽しい時間
 を一緒に過ごしていきたいと思っています。新しい環境で日々学びながら
 頑張っまいます。よろしくお願いいたします。

なでしこ看介護部／澤田さん

令和 7 年 7 月入職

7 月に介護総合職として入職しました澤田です。ご入居者様に寄り添い、
 思いやりのあるケアを心がけていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致
 します

なでしこガーデン上熊本／高松さん

令和 7 年 7 月入職

7 月から入職致しました。施設での仕事は初めてで戸惑う事も多く大変だ
 なとも思いますが、皆様(職員、ご入居者)に支えられております。ご入居者
 の方々が笑顔で穏やかに過ごせる場所であるように努力し笑顔で寄り添う対
 応をすることを心掛けて行きたいと思っています。

グループホームこ・こ 2 階／坂本さん

令和 7 年 8 月入職

8 月に GH 入職いたしました。
 以前も GH 勤務していましたが、新たな場所で職員の皆様に優しく指導頂い
 ています。
 早く慣れて戦力として貢献できる様に頑張りたいと思います。
 どうぞよろしくお願いいたします。

デイサービスこ・こ／後藤さん

令和 7 年 9 月入職

このたびデイサービスの一員になりました。皆さまの笑顔が増えるよう、
 明るく元気に頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

居宅介護支援事業所／荒木さん

令和 7 年 9 月入職

以前は他法人の地域包括支援センターに 9 年ほど勤めていて、今回約 10
 年ぶりの居宅ケアマネ業務となります。これまでの経験で培った地域支援の
 視点を生かし、今後利用者支援に携わっていききたいと思っています。

保育施設ば・ぶー／原田さん

令和 7 年 9 月入職

9 月に入職いたしました、原田と申します。保育士としての経験がまだ浅
 いですが、一緒に働く保育士と共に保育をしながら日々学んでいます。子ど
 もたちや保護者の方々と信頼関係を築いていけるように頑張ります。
 よろしくお願い致します。



外来担当医師予定表

受付時間

平 日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
 午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)
 土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
 休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・柏原

外来診察について

外来診療は **全て予約制** になっております。
前日までのご予約 をお願いします。
 尚、体調不良での来院の方は、
 状況に応じて対応致しますので、
 ご遠慮なくお声掛け下さい。

お問い合わせ先：

TEL.096-343-6161
 FAX.096-343-7626

●2025年6月1日より

医師名		月	火	水	木	金	土
吉 田元	午前	●			●		
	午後						
安 藤	午前	●	●			●	
	午後			●			
吉 田俊	午前		●			●	●
	午後			●			
田 中	午前		●	●			
	午後	●				●	
小 島	午前						
	午後		●		●		
山之内	午前			●		●	
	午後						
橋 本	午前				●		
	午後	●		●			
柏 原	午前	●			●		
	午後		●				
天 野	午前			●			●(第1・3週)
	午後					●	
原 田	午前						●
	午後						
糖尿病内科	午前						(第2週)岡川
	午後	(第4週)板井					(第4週)板井
	午前						
呼吸器内科	午前						
	午後				(第1・3週)坂上		



NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

健康講演会

令和7年7月19日(土)に碩台地域コミュニティセンターにて、当院主催の第54回健康講演会が開催されました!

第2回目となる今回は、なでしこリハビリテーション科の津田拓郎理学療法士より、「物忘れと運動について」と題して講演していただきました。

まずは、自分自身について認知機能や社会生活に支障がでていないかをチェックしました。「財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか」「言おうとしている言葉がすぐに出てこないことがありますか」などの質問に対し、あてはまるところに○をつけます。「まったくない」が1点、「いつもそうだ」が4点というように、数値化することで今の状態を知ることができました。

次に、代表的な認知症の種類や特徴についてわかりやすく解説いただきました。認知症の中でも最も多いのがアルツハイマー型認知症。初期～中期～後期の特徴も知ることができました。

また、運動の強度は「楽である～少しきつい」程度の適度な運動が効果的で、負荷が強すぎるとストレスになり逆効果になってしまうことを知りました。足踏みしながら引き算をしたり、テレビをみながら自宅でできる運動なども教わりました。

運動前に安静時の脈拍数を測定しておくことも大事なポイントだと教わりました。

適度な運動が認知症予防に効果的と知り、会話できるくらいの運動を目安に今よりもう少し体を動かすことを意識してみようと思いました。

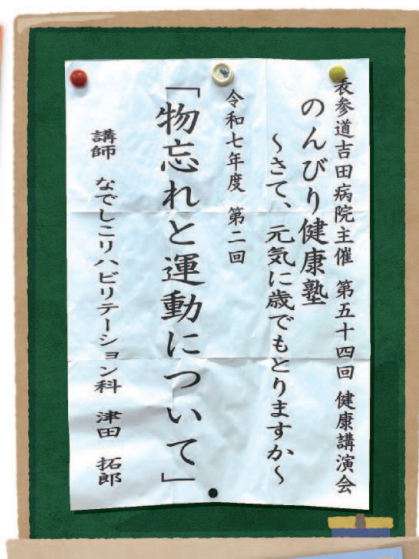
最後に、デイサービスこ・こ(Co・Co)山本管理者より、施設の案内がありました。

「♪いちにのさ～ん しのにのこ」と歌いながらの指体操が大盛り上がり。皆さん大きな声がでていました。

今回はお暑い中14名の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。次回は、2026年1月24(土)に開催予定です(第3回講演会は10月25日に実施済み)。皆さま、ぜひご参加ください。

なお、当院の施設に関するご相談や見学などお気軽にお問い合わせください。

(病院・木村)



健康講演会開催のお知らせ

2025年度
テーマ

のんびり健康塾

～さて、元気に歳でもとりますか～



シリーズ4回目 どうぞ皆様お誘いあわせの上で参加ください。

「栄養と運動の関係性について」

講演者/なでしこ 通所リハビリテーション 主任 津田 拓郎
なでしこ 栄養科 科長 高橋 久美子

日時/2026年 1月24日(土) 14:00～15:00

場所/碩台コミュニティセンター

※事前申し込み不要、参加費は無料です。※お車でお越しの方は、当院の駐車場をご利用下さい。※実際に運動することがありますので、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

●表参道吉田病院

電話/(096)343-6161 (担当/医療連携室 木村)

●介護老人保健施設なでしこ

電話/(096)343-7450 (担当/看介護部 坂本)

起生会スタッフブログの

ご紹介

随時更新中!



平山温泉に行ってきました
こんにちは。放射線科の今野です。先日、父の82歳の誕生日だったので、平山温泉の中でお気に入りの【華の舞台】に行ってきました。...

© 2023.09.22



© 2023.09.22

採用情報ははこちら



吉田病院公式サイト



介護保険で何ができるの？

介護保険における地域密着型サービスについて④

居宅介護支援事業所 なでしこ
高田 祐佳



今回は「介護保険における地域密着型サービス」シリーズの第4回目として、
「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」について説明します。



定期巡回・

随時対応型訪問介護看護とは？

介護職員や看護師が、昼夜を問わず24時間365日体制で訪問し、食事や排せつの介助、服薬の確認、健康管理などを行います。特徴は、1日に複数回の「定期巡回」に加え、急な体調変化や転倒などの際に連絡すれば、すぐに駆け付けてくれる「随時対応」。月額定額制で、利用回数に制限なくサービスを受けられるため、夜間や早朝の不安も軽くなります。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は
月額定額制です。

利用できる方

1. 要介護1～5の認定を受けた方
2. 事業所と同じ市区町村に住民票があること
3. 65歳以上であること、あるいは 40～64歳で
特定疾病による要介護認定を受けている人

介護度別・1か月あたりの費用目安 (自己負担1割の場合)

訪問看護サービスを行わない場合		訪問看護サービスを行う場合	
要介護区分	自己負担額	要介護区分	自己負担額
要介護①	5,697円/月	要介護①	8,312円/月
要介護②	10,168円/月	要介護②	12,985円/月
要介護③	16,883円/月	要介護③	19,821円/月
要介護④	21,357円/月	要介護④	24,434円/月
要介護⑤	25,829円/月	要介護⑤	29,601円/月

※夜間・早朝加算、医療連携加算あり。※2割・3割負担の方はこの金額の2倍・3倍となります。

介護保険の事でご不明な点やお困りの際は、
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください！

vol.38

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介します！

グループホームこ・こ(CO・CO)

地域密着型サービス、グループホームこ・こ(CO・CO)は自立した日常生活を送るための生活支援を行っています。CO・COは2ユニットで構成され1ユニット9名、計18名の入居者様が、スタッフのサポートを受けながら共同生活を送られています。

少人数でもあり、「馴染みの関係」を築かれ家族のような温かさを感じられます。

9月10日は、「CO・CO敬老会」を開催しました。職員のサックス演奏と共に聞き馴染みのある坂本九さんの曲、童謡等を皆様、楽しそうに歌われていました。

楽器に触れたことがない方は実際に触られ楽しまれた様子も印象的でした。

又、来年も楽しんでいただける企画を計画していきたいと思います。入居者様がその人らしさを大切に、安心してCO・COで生活できる居場所であるよう支援していきたいと思います。

「ちょっと見学してみたい」「話だけでも聞いてみたい」という方は見学、ご連絡お待ちしております。



楽しい時間を
過ごされました☆



(グループホームこ・こ・竹内)

介護の知恵袋

介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS

「聞こえにくさ」 感じてませんか？



高齢期の耳の聞こえの不調(加齢性難聴)は多くの問題につながる事が分かっています。

難聴の影響により体幹バランスが悪くなる事で歩行機能低下や転倒しやすくなり、又、他者との会話に加わりづらくなる事から社会的孤立状態を招きやすいとされています。

更には、認知症のリスクを高める事も知られています。

このような加齢性難聴は早期に発見し対応する必要があります。まずは、ご本人が難聴に気付く事が重要です。



加齢性難聴の特徴は？

1 高い音が聞こえない

高い周波数が聞こえなくなり、電話の呼び出しや体温計の音などが聞こえにくくなってきます。

2 小さい音は聞こえにくく、大きい音はうるさく感じる

普通に呼びかけても反応しないので、耳元で呼びかけたら「そんな大声で言わなくても聞こえる!」と怒られた等...小さい音は聞こえませんが大きい音は若い人以上にうるさく感じるのです。

3 ぼやけた、割れた、歪んだ音に聞こえて聞き取れない

加齢と共に有毛細胞(音などの振動を電気信号に変換し神経へ伝える細胞)の毛が薄くまばらになる事が原因のため、ほぼ全員の高齢者にこの症状があります。

4 早口の声が分かりにくくなる

バラエティ番組などで若い芸人さんの早口ギャグを聞き取れず、家族が笑っているのに一緒に盛り上がれないなどは、耳に入ってきた言葉の内容を認識するのに時間がかかるようになるからです。

話し方を変えると聞こえ方も変わる!

- 1 正面から相手に口の動きを見せて話す
- 2 少し大きめの声でゆっくりハッキリと話す
- 3 パ行、タ行、カ行、サ行を明確にハッキリと発音する
- 4 言葉の始まりにしっかりと力を入れて長めに話す

違う言葉に言い換える

1 文章そのものを言い換える

話そうとしている事が明確に伝わるように文章を組み立てる

例 明日の10時に公園で待ち合わせの予定です。

待ち合わせは、時間は明日の10時、場所は公園の予定です

2 長い文章は一呼吸あける、間を持つ

補聴器を活用する

現在のところ、加齢性難聴を改善する治療方法は無く、必要に応じて補聴器で聴力を補います。

① 耳鼻科で診断を受ける。

② ①の耳鼻科医院と連携がとれている
通いやすい補聴器販売店で選択・調整を
行ってもらおう。

③ 不具合がある時は継続的に調整してもらおう。



最後に、「難聴は高齢者だけのもの」ではありません。自分にもあり得ることを知り、このような対処方法を日常生活に活かしてもらえたらと思います。



デイサービスこ・こトピックス

「敬老祭」で楽しいひととき！



素敵な音色が響きます♪

デイサービスこ・こでは、敬老の日に合わせて毎年恒例の敬老祭を実施しました。オープニングを飾ったのは同建物内にあるグループホームこ・このスタッフによるサックス演奏。利用者の皆さんは、生の楽器の音にビックリしながらも演奏に聞き惚れていました。その後は長寿のお祝いを行い、射的やお菓子すくいといった出店を楽しみました。射的で見せる真剣な顔や景品が取れた時の喜び顔など、たくさんの明るい表情を見ることができた楽しい催し物となりました。また来年も皆さんと一緒に敬老の日を迎えられたら良いと思います。



狙いを定めて〜!

(デイサービスこ・こ・山本)

入所トピックス

和やかな「ご長寿お祝い」

入所では9月の敬老の日に御長寿のお祝いをさせて頂きました。

当日はお祝いの飾りの前での写真撮影や、卒寿、白寿、百寿、百二寿の方に賞状を贈らせて頂きました。皆さん喜んでいただいていた写真撮影の時には、普段見られないようなかしこまった表情やお茶目なポーズを取られたり微笑ましい一日でした。

入所での最高齢は105歳の方ですが、今年百歳以上になれる方は9名もいらっしゃいます。“人生百年時代”という言葉に相応しい敬老の日となりました。

みなさんこれからもお元気でギネスの世界最高齢(116歳)更新を目指していきましょう。



笑顔が素敵です!!



皆さんいつまでもお元気でいて下さい



(入所・木通)

DSかみくまトピックス

冷たいかき氷で楽しいおしゃべり



DSかみくまは今年度より、新たな試みで夏の暑い時期にかき氷を実施しました。利用者の方も楽しみにされ、職員が氷を削る様子を興味深そうに見られていました。頭をキーンとさせながらも、かき氷に舌鼓を打ちながら昔、食べたかき氷の話など思い出話に花をさかされていました。



冷たいかき氷と楽しい思い出話で暑い夏を吹き飛ばされていますね!!

(DSかみくま・西山)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ その90 調査隊 ちょうさい

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！
今回は子飼商店街にある「B-STUDIO 朝ごはん研究所」さんにお邪魔しました。



B-STUDIO 朝ごはん研究所

今回は、B-STUDIO 朝ごはん研究所さんに行って来ました！子飼商店街の中にあり、6月1日にオープンしたばかりです！

店主の有田さん1人で営まれていて、小鉢からメイン料理まで全て手作りされています。17歳から料理を始め、料亭、割烹料理店などで和食を学び、自分でどこまで出来るのかやってみたく思ったことがきっかけで独立されました。毎日料理が楽しく、お客さんが美味しいと食べてくれることが嬉しくてやりがいを感じる、と笑顔で話されていました。

お店の由来はbranchで、朝からお昼までが通常営業となっています。火曜日が店休日、月、水、日曜日は7時～15時まで、木、金、土曜日は通常営業に加え、18時～21時も営業されています。1階で注文を受けて、2階が飲食スペースとなっています。

全てがオススメではありますが、ランチセット、季節のお膳は特に人気が高いそうで、また、メディアの取材を受けられてから、あら炊きの注文も殺到しているそうです。

今回は、あら炊きお膳と季節のお膳をいただきました。あら炊きは、ボリューム満点で、しっかり味が染み込んでいてとてもご飯が進みます！季節のお膳は、見た目がとても綺麗で、秋仕様の前菜盛り合わせは、柑橘系の味

- 住所／熊本県熊本市中央区東子飼町7-12
- 営業時間／月・水・日7:00～15:00
(木・金・土は通常営業プラス18:00～21:00)
- 定休日／火曜日
- Instagram／bstudio.kokai



付でさっぱり最後まで美味しく頂けます。季節によって食べ比べができるので個人的にもオススメです。

店主のこだわりは山鹿市菊鹿町産のお米です！甘みがあり、美味しくて料理にすごく合います。ぜひお店で味わってみてください！

これから寒くなる時期に向けて販売予定のだご汁も楽しみです。

次回の子飼100円笑店街では、鯛のおにぎり、だし巻き玉子串を数量限定で販売予定だそうです！この機会に足を運んでみるのもいいですね。

(検査科 村上・健康管理課 叶)

書籍も
ありますよ



スマイルクラブ

スマイル
クラブ
とは

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」で
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。



今回は、なでしこ通所を
利用されている

『奥村 洋子 様』
をご紹介します。

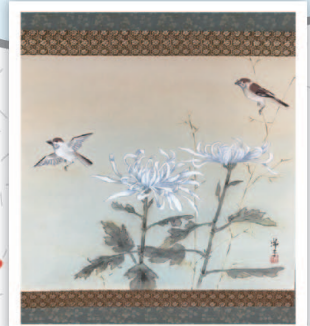
今回は、生け花、料理、フラダンス、社交ダンス、その他水墨画などお稽古事をたしなまれていた奥村洋子様をご紹介します。

奥村様は7人きょうだいの一番上という事で色々習われていたという話を聞きました。今はなでしこには毎週水曜日と金曜日に通われています。他のご利用者との交流もお話し好きも相まって、その場の雰囲気を明るくしてください。レクリエーションも積極的に参加されて皆さんの中心な役割を担っていただいています。スタッフとしては大いに助かっている状況です。

今後もなでしこを大いに盛り上げて頂きたいですね！期待しています。



どの作品も
素敵ですね！



(なでしこ通所リハビリテーション・薮下)

編集室から

次号(92号)の発行は2026年2月を予定しております。お楽しみに！

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。