

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

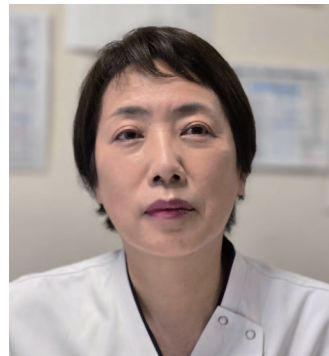
2025.8月号

Volume 90

医療法人 起生会
表参道 吉田病院
介護老人保健施設 なでしこ
熊本県熊本市中央区
北千反畑町2-5
<http://www.kiseikai.or.jp/>

Attention News

安全・安心・信頼の 看護と介護を目指して



表参道吉田病院
看護部長

藤本真智子
ふじもと まちこ



皆さま、こんにちは。令和7年1月1日付を持ちまして表参道吉田病院看護部長を拝命いたしました藤本です。2025年となり、国民の5人に1人が後期高齢者(75歳以上)の超高齢化社会を迎え、医療・介護需要はピークに達し、医療・介護システムや人材不足は深刻化してきています。当院受診者の多くは地域の高齢の方々です。看護部は業務の効率化を図り、質の向上に向けた取り組みを課題としています。当院は、「思いやりの心と良質で安全な医療と職場を提供し、選ばれる病院を目指します」という理念のもと、患者さまに寄り添った医療を提供しております。看護部においても、この理念を大切に、「私たちは、患者さまの権利を尊重し、やさしさと責任をもって看護・介護を行います」という看護部理念のもと、日々の看護業務に取り組んでいます。私たちは、患者さまの人權と尊厳を守り、安全で質の高い看護・介護を提

供することを最も大切にしています。医療は患者さまとの信頼関係の上に成り立つものであり、看護部の役割は、単なる医療行為の提供だけでなく、患者さまやご家族の心に寄り添い、不安を和らげることもあると考えています。また、地域との連携を強化し、保健・医療・福祉の分野において貢献していくことも、私たちの重要な使命です。患者さまの入院中のケアはもちろんのこと、退院後の生活を見据えた支援を行い、地域全体で患者さまを支えていくよう努めてまいります。地域の訪問看護ステーションや在宅医療チームとの連携を深めることで、病院内だけでなく、地域社会の一員として医療を提供することを目指しています。さらに、病院運営にも積極的に参画し、看護の専門性を活かしながら、より良い医療環境を築いていきます。医療の現場では、チーム医療の推進が不可欠です。医師、看護師、薬剤師、リハビリ

スタッフ、栄養士など多職種が連携し、それぞれの専門性を最大限に発揮することで、患者さまにとって最適な医療とケアを提供できると考えています。また、看護部ではスタッフ一人ひとりがやりがいを持ち、安心して働ける職場環境を整えることにも力を入れています。新人看護師への教育支援や、継続教育の充実を図り、看護職員の成長をサポートすることで、看護の質の向上につなげています。教育プログラムの充実に加え、キャリアアップ支援を行い、個々の成長を後押しする体制を整えてまいります。看護の仕事は決して楽なものではありません。しかし、患者さまからの「ありがとう」の言葉や、回復されたときの笑顔は、私たちにとって何よりの喜びであり、励みになります。私たちは、看護の力で患者さまやご家族の不安を少しでも軽減し、安心して過ごしていただけるよう、日々努力を重ねています。当院は、「選ばれる病院」として、患者さまに信頼され、安心して医療を受けていただける環境を提供することを目標にしています。そのために、看護部としても質の高い看護を提供することに全力を尽くし、地域の皆さまから信頼される病院を目指してまいります。これからも、私たちは患者さまを第一に考え、より良い看護を提供できるよ

う努力を続けてまいります。皆さまのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

熱中症予防対策について

表参道
吉田病院
Yoshida hospital
NEWS

教えて、ドクター！

vol.84

安藤 正幸

表参道吉田病院名誉院長
あんど まさゆき



【略歴】

- ・昭和36年／熊本大学医学部卒
- ・平成4年／熊本大学医学部第一内科教授
- ・平成9年4月～平成11年3月／熊本大学医学部附属病院院長
- ・平成13年4月／表参道吉田病院名誉院長
- 日本呼吸器学会賞、国際胸部医学会日本支部賞などを受賞し、平成16年4月には熊日賞を受賞。わが国の呼吸器病学の第一人者である。

【所属学会】

- ・元熊本大学医学部付属病院院長
- ・日本内科学会功労会員
- ・日本呼吸器病学会名誉会員
- ・日本サルコイドーシス学会名誉会員
- ・日本アレルギー学会功労会員
- ・日本結核病学会功労会員



近年、熱中症搬送者数が著しい増加傾向にあります。その予防対策として、環境省と気象庁では、本年4月から「熱中症警戒アラート」の運用を開始しました。また、厚生省は、職場において熱中症による死亡災害が、他の死亡災害の約5～6倍と多く、その殆どが初期症状の放置、対応の遅れであることから、本年6月より、事業者

するために、汗をかいたり、皮膚の温度を上昇させて熱を外へ放出します。この機能が損なわれることで熱中症が生じます。熱中症になる要因としては、気象条件（気温が高い、湿度が高い、風が弱い）のみならず、年齢（高齢者、15歳未満）、健康状態（肥満、心疾患、高血圧、糖尿病、認知症など）、などがあげられます。症状は、めまい、だるさ、立ちくらみなどがあり、重症になるにつれて、頭痛、嘔気・嘔吐、意識障害などが見られるようになります。症状の重症度により、Ⅰ度（軽症）、Ⅱ度（中等症）、Ⅲ度（重症）に分けられます（表1参照）。Ⅱ度以上の症状がある場合には医療機関への受診が必要です。

径部など太い血管が走行している部位を水枕や氷嚢で冷やし、体温の低下を行います。中等症以上は医療機関への受診が必要です。予防対策を表2に示します。暑さ指数が28以上31未満では厳重警戒、31以上となると危険とされ、厳重警戒以上で熱中症患者の発生率が増加することが知られています。暑さ指数（WBGT）とは気温・湿度・周囲の熱環境（日射・輻射など）の影響を取り入れた暑さを表す国際的な指数です。暑さ指数はテレビなどで毎日報道されているので、参考にして熱中症にならないように注意しましょう。（2025年7月7日、記

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが壊れたり、体温調節機能が崩れたりすることに

よって、体内に熱がこもった状態のことを言います。体温が上昇した場合、人の体は適切な体温を維持



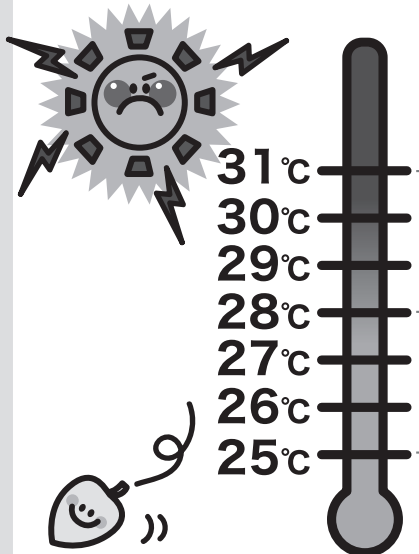
表1 熱中症の症状と重症度分類

重症度	症 状
Ⅰ度（軽症） 応急処置と見守り	めまい、立ちくらみ、生あくび、意識障害を認めない 大量の発汗、筋肉痛、筋肉の硬直（こむら返り）
Ⅱ度（中等症） 医療機関へ	頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下
Ⅲ度（重症） 入院加療	下記の3つのうちいずれかを含む ●中枢神経症状（意識障害、けいれん発作など） ●肝・腎機能障害 ●血液凝固異常

環境省「熱中症環境保護マニュアル2022」より

表2 日常生活における熱中症予防指針

温度基準（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	注意事項
31℃以上 危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
31℃ 28℃ 厳重警戒	すべての生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
28℃ 25℃ 警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
25℃未満 注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。



日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」より

はじめまして！新入職者紹介

これからどうぞよろしく
お願いいたします！



宮崎 香奈 (健康管理課)

令和7年4月入職

この度健康管理課に配属となりました。
病棟とはまた違う環境ですが先輩方のサポートやアドバイスを頂きながら日々学び健診での看護の視点等に繋げる事ができています。健診者様、患者様とご家族の方に当院に来てよかったと思って頂ける看護を提供していきます。よろしくお願いいたします。

濱川 真味 (健康管理課)

令和7年4月入職

4月から入職いたしました。健診の限られた時間の中で笑顔と丁寧な対応で検査に対する不安を軽減し、次回も当院で健診を受けたいと思って頂けるように努力したい思います。どうぞ宜しくお願い致します。

井 臣江 (一般病棟)

令和7年4月入職

4月に入職しました。まだ不慣れで手探りの状態ですがスタッフの皆様にご助けられ、励まされながら慌ただしい日々を送っています。患者さん方が安心して入院生活を送ることが出来るよう丁寧な対応を心がけていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。

木庭 憂紀 (一般病棟)

令和7年4月入職

私の目標とする看護師像は、患者様に寄り添い、信頼されるような看護師です。目標とする看護師になる為に、日々自己研鑽に励み、質の高いケアが提供できるように責任をもって、仕事をしていきたいと思ひます

川崎 千賀子 (介護医療院)

令和7年4月入職

介護福祉士の川崎と申します。
ご入居者お一人おひとりの心に寄り添いながら思いやりのあるケアを心掛けます。ご入居様の日々の小さな変化に気づきより安心して過ごせるような環境作りを心掛けていきたいと思ひます。

澤 寛子 (薬剤科)

令和7年4月入職

本年4月に入職いたしました。病院勤務は十数年ぶりになり、様々な業務に早速手こずりつつも学び多い日々を送っています。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご指導の程宜しくお願い致します。

北里 颯紀 (栄養科)

令和7年4月入職

4月に入職いたしました北里颯紀と申します。
栄養士として食事の面から患者様の健康管理をサポートしていけるよう尽力していきたいと思ひます。不慣れな点もあるかもしれませんが、ご指導の程宜しくお願い致します。

佐藤 紗香 (リハビリテーション科)

令和7年4月入職

4月からなでしこリハ科に入職しました。今まで主に回復期病棟に従事してきました。介護保険業務はあまり経験がありませんが、回復期で学んだ事を生かせるように頑張っていきたいと思ひますので宜しくお願いします。

上村 麻理子 (療養病棟)

令和7年5月入職

初めましてとお久しぶりですの方がいらっしゃると思いますが、以前一般病棟で勤務していました上村です。縁あって5月より療養病棟で勤務させて頂いております。不慣れな事もありますが、宜しくお願いします。

青木 悠華 (検査科)

令和7年5月入職

5月に検査科に入職しました。今までは天草の病院で勤務しておりました。まだまだ未熟でご迷惑をおかけしますが、早く仕事を覚えられるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

亀澤 ちはる (療養病棟)

令和7年6月入職

患者様に寄り添い安心感を与える看護師を目指します。
1日も早く戦力となるよう精一杯頑張りますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

外来担当医師予定表

受付時間

平日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・柏原

外来診察について

外来診療は **全て予約制** になっております。
前日までのご予約 をお願いします。
尚、体調不良での来院の方は、
状況に応じて対応致しますので、
ご遠慮なくお声掛け下さい。

お問い合わせ先：

TEL.096-343-6161
FAX.096-343-7626

●2025年1月1日より

医師名		月	火	水	木	金	土
吉田元	午前	●			●		
	午後						
安藤	午前	●	●			●	
	午後			●			
吉田俊	午前		●			●	●
	午後			●			
田中	午前		●	●		●	
	午後	●					
小島	午前						
	午後		●		●		
山之内	午前			●		●	
	午後						
橋本	午前				●		
	午後	●		●			
柏原	午前	●			●		
	午後		●				
天野	午前			●			●(第1・3週)
	午後					●	
原田	午前						●
	午後						
糖尿病内科	午前						(第2週)岡川
	午後	(第4週)板井					(第4週)板井
呼吸器内科	午前						
	午後				(第1・3週)坂上		



なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

～職員の趣味紹介コーナー!～

■ 廣石 登紀子 (外来)

外来看護師の廣石です。趣味とも特技とも言い難いのですが、私の楽しみはフルマラソンに参加する事です。

9年前の北九州マラソン初参加から今年の熊本城マラソンが、記念すべき10回目の参加になりました。

今まで北九州、福岡、鹿児島、出水、宮崎と九州圏内の大会に足を運んできましたが、先日大阪マラソンに参加してきました。東京マラソンに次ぐメガレースともあって、参加ランナーやボランティア、沿道の応援の規模に圧倒されました。大阪マラソンを機に、走り始めて10年迎える今後は、九州を離れて他の地域のフルマラソン大会に参加したいなぁと思ってます。まずはエントリー当選しないといけないんですけどね(笑)

いつも大会前には皆さんから応援のお言葉頂いて本当に嬉しく思ってます。また次の報告ができるように楽しみながら走ります!!

2023 熊本城マラソン初参加



■ 中川 龍一 (なでしこ・入所)

皆さんこんにちは。なでしこ入所職員の中川と申します。突然ですが、私は子どもの頃から高校まで野球に熱中し、現在は野球に関わる事は無くなったものの、相変わらず体を動かす事は大好きです。そんな私の趣味の一つであるランニングについて今回はお話ししたいと思います。

東区在住である私のランニングコースは自宅を出発して国体道路沿いを走り、総合運動公園内を経由して自宅に戻るルートがほとんどです。時には、遠く阿蘇方面の景色を眺めながら、春には実家近くの公園の満開の桜を愛でながらマイペースで走っています。定期的にランニングを楽しんでいる私ですが、実は長年決心がつかない事がありまして、それはマラソンの大会に出場する事です。完走出来る走力をつけてから…などと自分に言い訳して何年経つことか(笑) 日頃のストレス発散として心身のリフレッシュには繋がっていますが、最近では自分が目標とする月間走行距離にも遠く及ばず、走力の向上どころか、体力維持さえ危うい状態です。

新年度に入りましたし、大会出場の新たな目標を掲げて心機一転「再始動」しようと思う今日この頃です。



今回は職員たちの趣味をご紹介させていただきました。皆さんの自慢のペットや趣味のお話をぜひ聞かせてください!

○ 健康講演会開催のお知らせ

2025年度
テーマ

のんびり 健康塾

～さて、元気に歳でもとりますか～



シリーズ3回目 どうぞ皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

「運動で認知症を予防しよう!」

講演者/病院リハビリテーション科 山本志保・山下彩佳

日時/2025年 10月25日(土) 14:00 ~15:00

場所/碩台地域コミュニティセンター

※事前申し込み不要、参加費は無料です。※お車でお越しの方は、当院の駐車場をご利用下さい。※実際に運動することがありますので、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

●表参道吉田病院

電話/(096)343-6161 (担当/医療連携室 木村)

●介護老人保健施設なでしこ

電話/(096)343-7450 (担当/看介護部 吉田)

起生会スタッフブログの
ご紹介

随時更新中!



平山温泉に行ってきました

こんにちは。放射線科の今野です。先日、父の82歳の誕生日だったので、平山温泉の中でお気に入りの【車の番台】に行ってきました。...

© 2023.09.22



高文化に魅了しました

こんにちは。グループホームの事務員です。先日、地域のイベントに参加してきました。...

© 2023.09.22

採用情報ははこちら



吉田病院公式サイト



介護保険で何ができるの？

介護保険における地域密着型サービスについて③

居宅介護支援事業所 なでしこ
石田 隼人



今回は「介護保険における地域密着型サービス」シリーズの第3回目として、「小規模多機能型居宅介護」について説明します。

小規模多機能型居宅介護とは？

通所サービスを中心に、顔なじみの職員による「訪問サービス」や「宿泊サービス」などを組み合わせて、必要に応じたサービスを提供します。なお、このサービスを受けているときは、内容が重複するほかのサービスを受けることはできません(福祉用具貸与、訪問看護等は利用可能)。

サービス費用 (自費負担1割の方の1ヶ月あたりの基本単価)

介護予防		介護	
要介護区分	自己負担額	要介護区分	自己負担額
要支援①	3,450円/日	要介護①	10,458円/日
要支援②	6,972円/日	要介護②	15,370円/日
		要介護③	22,359円/日
		要介護④	24,677円/日
		要介護⑤	27,209円/日

※食費・宿泊費については、別途に自己負担があります。

※同一建物居住者に対してサービスを提供する場合は、自己負担額が約1割軽減されます。



小規模多機能型居宅介護の対象者

地域密着型通所介護の対象者は、以下の3つを全て満たしている必要があります。

1. 原則65歳以上であること。あるいは40～64歳で特定疾病による要介護認定を受けている人
2. 要支援1以上の要介護認定を受けていること
3. 事業所と同一の市町村に住民票があること。

介護保険の事でご不明な点やお困りの際は、
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください！

vol.37

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介します！

免疫医学研究室

当部署は、患者様自身の免疫細胞「NK細胞」を用いたがん治療を行っています。NK細胞治療では、患者さん自身の血液からNK細胞を取り出し、専用の施設で2週間かけて増殖・活性化します。その後、点滴で再び体内に戻すことで、免疫力を高め、病気に対する抵抗力を高めます。副作用が比較的少ないのが特徴で、3大治療(外科的治療・化学療法・放射線療法)との併用も可能です。治療は、医師、看護師、研究員のチーム医療体制で行っており、患者様に安心・安全な治療を提供いたします。

主な 業務内容

- 患者様からの問い合わせ対応
- 治療スケジュールの作成
- 培養細胞の状態確認
- 厚生労働省への届け出・報告
- 新しい治療法に関する情報収集 等

がんへの攻撃力を
増強するよ！

Before



After!!



がん治療における新たな選択肢として、「NK細胞治療」をお考えの方は、ぜひ一度ご相談ください。

介護の知恵袋

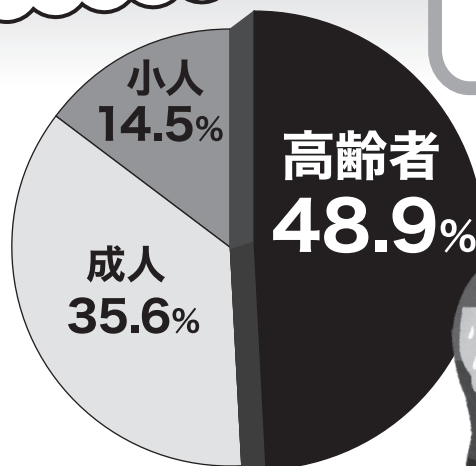
介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS

熱中症

思い当たる事は
ありませんか？

熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避ける事が大切です。
熱中症患者のおよそ半数は
高齢者(65歳以上)です。



1 こまめに水分摂っていますか？

- 高齢者は、加齢により喉の渇きに対する感覚が鈍くなる。
- 喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要がある。
- 体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険。

2 エアコンを上手に使っていますか？

- エアコンや扇風機は温湿度設定に気を付ける。
 - 身体に直接当たらないように風向きを工夫する。
- 〈エアコンが使えない場合は…〉
- シャワーや冷たいタオルでも身体を冷やす効果がある。

3 暑さに強いから大丈夫？

- 高齢者は暑さに対する感覚が鈍くなる。
- 汗など身体から熱を逃がす機能も低下する。
- 暑い日は無理をしない。
- 温湿度計を準備して上がり過ぎていないか確認する。

4 部屋の中なら大丈夫？

熱中症は室内でも多く発生しています
夜も注意が必要です

- すだれやカーテンで直射日光を遮る
- 換気して野外の涼しい空気を入れる
- 必要に応じてエアコン等を使用する
- 部屋に熱がこもらないように常に注意する



高齢者は特に注意が必要です

- ①体内の水分が不足しがちです

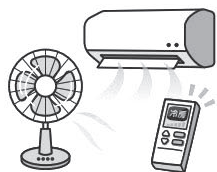


- ②暑さに対する感覚機能が低下しています
③暑さに対する身体の調節機能が低下します



予防できているかチェックしましょう

☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



☐ 部屋の温度を
測っている



☐ 部屋の風通しを
良くしている



☐ こまめに
水分・塩分を補給
している



☐ シャワーや
タオルで体を
冷やす



☐ 暑い時は
無理をしない



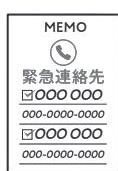
☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・
施設を利用する



☐ 緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



予防法メモ

- 寝る前だからと水分を我慢せず、こまめに水分補給を心掛けましょう。汗をかいた時は適度な塩分補給も必要です。
- 暑さを感じなくても、部屋の見やすい所に温湿度計を置き、温度が上がったらエアコンを付ける等常に注意しましょう。
- エアコンや扇風機が苦手な人は、温湿度設定に気を付けたり、風向きを調整するなど工夫してみましょう。調整の仕方が分からない人は、身近な人に相談しましょう。

【参考：環境省熱中症情報に関するホームページ】

なでしこトピックス

一緒に作った花壇作り！

デイサービスこ・この正面玄関横には花壇があります。昨年までも季節に合わせたヒマワリ等の様々な種類の花を植えていましたが、どれも長くは続かず枯れてしまっていました。そこで今年は職員が土の改良から取り組み、利用者さんにも協力を得ながら共に手入れを行った結果、今の所は元気にすくすくと成長しています。ヒマワリ・アズーロコンパクト・松葉菊・フウセンカズラ・綿花・紫陽花と、今咲いているものやこれから咲くものも、利用者・スタッフ共にとても楽しみにしています。



お花でいっぱいになりたいですね！♪

きれいな花が咲きますように😊



(デイサービスこ・こ・山本)

デイケアトピックス

懐かしくて、楽しいイベント！

今年度より「ハーモニカボランティア さつきクラブ」様が毎月1回来てくださっています。

今まではコロナ過もあって中々来られず実に3～4年ぶりの来設となり、ご利用者の方々も楽しみにされている次第です。昔ながらの歌をはじめ、童謡や唱歌などほとんどの方が知っている歌や曲が流れる度に手拍子や歌を口ずさんでいらっしゃいます。中には涙ぐまれる方もいらっしゃいます。

歌や演奏の最後にはマジックショーが始まります。意外とタネが分かりそうで分からないところが面白いところで、皆さん一同に一喜一憂しながら楽しまれている様子です。

終わったところで一緒に記念撮影を行いました。

僅かな時間ではありますが、昔に戻った感じがして懐かしまれている様子が見受けられました。今後も色々な形でデイケアを楽しんで頂けるよう支援して参りたいと思います。



楽しいひとときを過ごされました！



サービスなでしこ様 演奏曲目 6月19日	
1 雨降りお月	9 北帰行
2 真白き富士の嶺	10 海
3 七夕さま	11 異域群集情
4 夏は来ぬ	12 アクレアの雨が止むとき
5 雨	13 雨の墓情
6 あめふり	14 有楽町で逢いましょ
7 くちなしの花	15 マジック?
8 ゴンドラの唄	

(なでしこ通所リハ・数下)

なでしこガーデン上熊本

七夕の願い事が叶いますように

今年も吉田病院から大きく青々した見事な竹をいただき、七夕の短冊などを飾り付けました！ 健康の願いや家族・親しい方への幸せの願い、趣味の願いから戦争のない世界平和の願いまで幅広く、ご入居者の方々の色々な願い事がありました。これからもご入居者の皆さんが健康で安心して過ごしていただけるようにお手伝いさせていただきます。今年も皆さんの七夕の願い事が叶いますように！



(なでしこガーデン上熊本・高村)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ その89 調査隊 ちょうさい

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！
今回は仁王さん通り近くの「甘党の店 中村だんご店」さんにお邪魔しました。



甘党の店 中村だんご店

今回、お伺いしたのは中央区坪井にある、甘党の店中村だんご店さんです。病院から徒歩5分ほどのところにあり、今回は歩いてお邪魔させていただきました。車で走っても駐車場があります。暖簾をくぐると、ショーケースにはお団子がずらりと並んでいました。とてもおいしそうなお団子とともにびっくりしたのはお値段! 100円でお釣りのでるお団子はずっと値上がりしていないとのことでした。

伺った時にもお客様の対応でお忙しい中、お話を聞かせて頂きました。お店は創業100年以上続いているとのことでは現在4代目になるそうです。朝は4時過ぎに起きて準備を始め、8時30分に開店し、日によっては売り切れてしまうこともあるそうです。この日はみたらし団子が売り切れで残念でした。

お団子は何種類かあるのですが、そのなかで目にはいったのがあみがさ団子とあずま団子です。あみがさ団子は名前の由来があみがさのような形に似ているからだそうです。

食べた感想は生地がやわらかく、あんこの甘さがちょうどよくてとてもおいしかったです。あずま団子は串にささった1つ1つの団子がたくさんのあんこで包まれており、あんこ好きにはたまらない一品でした。熊本のお盆は7月から



とっても
おいそうですね★

大人気の
おだんご♡



◎住所／熊本市中央区坪井3-6-2 ◎TEL／096-344-7355
◎営業時間／8:30～17:00(なくなり次第終了) ◎駐車場／2台

ということで取材に行った日にはお盆で忙しくなると話されていました。店主の方の優しい笑顔と1つ1つの団子の美味しさを、当院に来られた方・お近くの方はぜひ寄って堪能されてください。

お話聞いている途中でも次から次にお客様がこられていて地域の中でみなさんに愛されているお団子店でした。今回はご協力いただいて本当にありがとうございました。

(病院 坂本・仲葉)



お赤飯も
発見!

地域の皆様に
愛されているお店

スマイルクラブ

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」で
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。

「素敵な生け花」を展示していただき、
いつも私たちを笑顔にしてくださいます!



今回は、なでしこガーデン
上熊本を利用されている
『瀬ノ口 俊子 様』
をご紹介します。

2年前、ご自宅から当住宅へご入居された瀬ノ口様は今年の8月の誕生日を迎えると百歳となられる生け花の先生です。当住宅では毎月、1階受付前で生け花の作品を展示いただき、ご入居者やご家族の方々をお花で笑顔にしてくださっています。

瀬ノ口さんは幼少期にお母様を亡くし、戦争の最中を過ごされ、激動の時代を経験されています。その後、ようやく平和な時代を迎えられました。幼い頃から自然界に咲いている花が大好きだったそうです。新たな希望も持たれ、神秘的な美しい花を心の友にしたいと思われ、それからは日本の伝統芸能である華道の池坊入門、華道専門学院に入学、情熱を傾けて熱心に学ばれました。『おかげで花を愛するお弟子さん達にも恵まれ、楽しい花人生を送っています。これからもお花を心の友として、希望を持ち生きたいです!』と力強い元気なお言葉をいただきました。いつもモダンな生け花で私達を笑顔にくださり、ありがとうございます!



とてもおしゃれで
素敵な瀬ノ口様!



(なでしこガーデン上熊本・高村)

編集室から

次号(91号)の発行は2025年11月を予定しております。お楽しみに!

長年にわたり技師として病院を支えながら、「なでしこ新聞」の編集を一手に担当されてこられた岩本科長、本当にお疲れ様でした。これからは皆で協力して発刊を継続していきたいと思いますので今後も見守っていただけると嬉しく思います。(だめだしお待ちしています!)