

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

医療法人 起生会
表参道 吉田病院
介護老人保健施設 なでしこ
熊本県熊本市中央区
北千反畑町2-5
http://www.kiseikai.or.jp/

Attention News

新しい先生をご紹介します



神経内科 診療部長
天野 朋子
あまの ともこ

はじめまして

4月に入職しました脳神経内科の天野朋子(あまのともこ)と申します。

出身は山口県です。熊本県での生活は、八代市にある熊本労災病院勤務となった2000年からです。今年25年目です。出身地である山口県で過ごした年月より長くなりましたが、高度の方向音痴でありナビゲーションがなければ移動ができない状況が続いております。胸を張って伝えられるような趣味/特技はありませんが、歩くことは好きです。ある程度の距離であれば、徒歩で移動するようにしています。また休日(可能な範囲内)、1時間半前後周囲をキョロキョロ観察しながらウォーキングをしております。その成果か(?!),歩くスピードは他の人より早いと思います。せっかちなだけかもしれません。

【略歴】

- ・産業医科大学医学部卒業
- ・産業医科大学病院→和歌山労災病院で研修
- ・産業医科大学 神経内科勤務
- ・熊本労災病院 神経内科勤務 ①
- ・熊本総合病院 神経内科勤務
- ・熊本大学病院 神経内科勤務
- ・熊本労災病院 神経内科勤務 ②
- ・熊本医療センター 神経内科勤務
- ・武蔵ヶ丘病院 総合内科勤務

【所属学会】

- ・日本内科学会
- ・日本神経学会



が...。専門は、脳神経内科です。

脳神経内科って何?と思われる方も多いのではないのでしょうか。

脳神経内科は、『脳や脊髄・中枢神経・末梢神経・筋の病気をみる内科』です。心療内科や精神科とどう違うの? という質問をよく耳にします。簡単に言えば、『精神的な問題を主とするか身体的な問題を主とするか』の違いです。しかし、現実には重複していることも多いように思います。具体的には、脳神経内科医の役割は左記の状況に対応することです。

- ①めまい、しびれ、頭痛などのCommon neurology(日常的に高頻度で遭遇する、有病率の高い、神経との関連が示唆される症状・疾患)
- ②意識障害、脳血管障害、髄膜炎などの神経救急

③神経難病(パーキンソン病、筋委縮性側索硬化症 etc.)

私はこれまで、急性期病院勤務が長く②の対応が主でした。前勤務先では、①③の割合が増えておりました。表参道吉田病院では、①③の対応が主となることと思えます。

医学の進歩はめざましく、検査のみで診断がつくこともあります。しかし、神経疾患の診断には詳しく病歴を聞く・自覚症状を正しく把握する・全身&神経学的診察で所見をとることが必須です。この方法で診察していると、神経以外の全身疾患もみえてくることも多いです。

今後は、神経疾患に特化した'specialist'ではなく体全体を診ることのできる'generalist'となるよう、精進したいと思います。めまい、ふらつき、しびれ、歩

きづら、しゃべりづら、いなど気になる症状がありましたら、表参道吉田病院 外来を受診してください。



原因は1つとは限りません。何が考えられるか・どのような対処法があるかなど、一緒に検討しましょう。よろしくお願いたします。



表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

- ① 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- ② 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- ③ 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- ④ 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- ⑤ 健全な病院運営をめざします。

はじめまして!

新入職者紹介



大庭 好葉 (一般病棟)

令和6年4月入職

入職して3カ月経ち、まだ知らない事や出来ない事などが沢山あります。また、医療現場は緊張する事の連続です。先輩からの様々なアドバイスを頂けることで自分の行動を見つめ直し、日々学ぶことができていると感じます。先輩方の患者さんに対する声掛けや配慮を見て、患者さんや家族に安心してもらえるような対応が出来るよう、丁寧な看護をしていきたいと思ひます。

舟木 桃子 (療養・包括病棟)

令和6年4月入職

4月に療養・包括病棟に入職しました。分からない事も多く皆様にご迷惑をおかけする事も多いですが、1日でも早く仕事に慣れ、楽しんで働けるよう頑張りたいです。よろしくお願いします。



阿南 恭子 (なでしこ支援相談部)

令和6年5月入職

5月から入職しました。老健なでしこでケアマネとして勤務しております。利用者様やそのご家族のご意向を傾聴し、安心して入所生活が送れるようご支援させていただきます。よろしくお願いします。

河合 亮成 (デイサービスこ・こ(Co・Co))

令和6年5月入職

5月より入職しました。ご縁があり県外から熊本へ移住してきました。前職はサービス付高齢者住宅に勤めており、デイサービスは約7年ぶりとなります。安心・安全なサービスが提供できるように頑張ります。よろしくお願い致します。

柳原 直子 (一般病棟)

令和6年5月入職

5月に一般病棟に入職しました柳原直子と申します。患者さん方が安心して入院生活を送ることが出来るよう、笑顔を忘れず頑張っていきたいと思っております。これからよろしくお願い致します。

これからも職員一同ご利用様を全力でサポートいたします!

これからもどうぞよろしくお願いいたします!

外来担当医師予定表

受付時間

平日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)
午後...13:00~17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)
休診日/日曜・祝祭日

※SAS...睡眠時無呼吸外来/田中・安藤

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。前日までのご予約をお願いします。尚、体調不良での来院の方は、状況に応じて対応致しますので、ご遠慮なくお声掛け下さい。

お問い合わせ先:

TEL.096-343-6161
FAX.096-343-7626

●2024年4月1日より

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤 柏原	田中 安藤	田中	柏原	安藤	
	午後	田中	柏原	安藤	坂上 (第1・3週)	田中	
糖尿病内科	午前						吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後	吉田仁			吉田仁		
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
代謝内科	午前				橋本		
	午後			橋本			
神経内科	午前			天野			天野 (第1・3週)
	午後					天野	

表参道 吉田病院 Yoshida hospital NEWS

教えて、ドクター!

vol.79

代謝内科診療部長
橋本章子
はしもと しょうこ



【略歴】

熊本県立熊本高等学校卒業
熊本大学医学部医学科卒業
熊本大学病院 代謝内科研修医
国立熊本病院
(現 国立病院機構熊本医療センター)
内科研修医
熊本市立熊本市民病院 代謝内科レジデント
熊本大学大学院医学研究科博士課程修了
熊本大学大学院医学教育部(研究生)期間満了
国立病院機構熊本医療センター 内科医員→
糖尿病・内分泌内科医長→同 副部長

【所属学会】

日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会
日本内分泌学会

動物性脂肪の摂りすぎ、 座りっぱなしにご注意を!

「〇キロ体重を減らしたいけど、
食事を腹八分にして、運動して。」と
主治医に言われ、「はい」と言い
ながら、心の中で「簡単に言うだけ、
それが一番難しいんだよー」と思っ
ているあなた。わかっています、
難しいことは、やる気や根性だけ
はどのつにもならない脳機能に関わる
理由があるのです。

1 食べ過ぎを抑える
ホルモンが機能しなくなる

2 運動する気が失せてしまう
食事に対する喜びや
満足を感じにくくなり
食べ過ぎてしまう

3 麻薬・アルコール・タバコ
などと同様に動物性脂肪に
対する依存に陥ってしまう
もっと脂を、もっと脂を、
と脂肪を渴望する

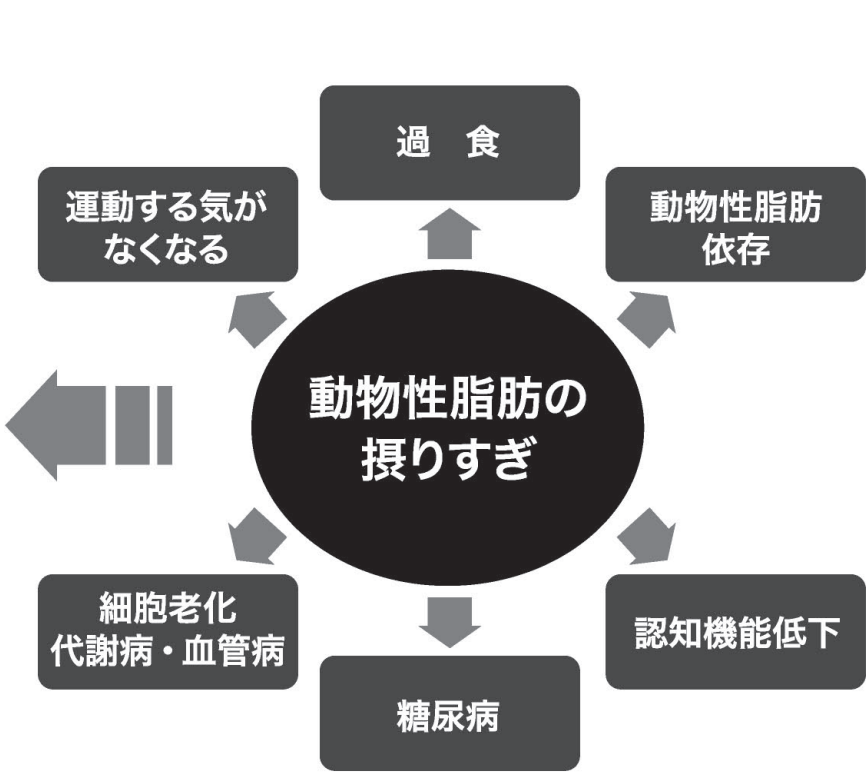
4

といったことが脳で起きているので
す。食べ過ぎが食べ過ぎを呼んで、
脂依存症になって、運動する気まで
奪われてしまう。脂に身も心も完全
に乗っ取られていますね。また、動
物性脂肪の過剰摂取により、認知
機能低下につながる脳の神経細胞の
炎症、酸化ストレスによる細胞の老
化や代謝病・血管病の進展・悪化、
脾臓細胞からのインスリン分泌低下
による糖尿病も引き起こされること
が分かっています。

もつ動物性脂肪に全面降伏せざるを得ないのかもしれないです
が、琉球大学医学部の益崎裕章教授
のグループによる研究で、玄米に含
まれるγ-オリザノールという成分
が、視床下部と報酬系という脳の
中の2つのシステムに効果的に働い
て動物性脂肪依存を緩和するとい
う結果があり、玄米食を取り入れ
てみるのもよいかもしれません。



座りっぱなしに
ならないようにする!



それもなかなかできないけれど、何
とか糖尿病をよくしたいと思ってい
る方、朗報があります!「座りっぱ
なしにならないようにする」、ほぼ
それだけです。30分座ったまま過
した後に3分だけ、家の中を歩き
回ったり、その場を離れられないな
ら、腿上げ運動をしたり、浅くても
よいのでスクワットをしたりするよ
うにすることで、食後の高血糖や高
インスリン血症が改善するといっ

オーストラリアのグループによる研
究結果があります。スポーツウエア
に着替えたり、運動器具を引っ張り
出してきたりして良いし、激し
い運動でなくて良いのです。仕事
でもなんとかかなりそうだし、これ
らできそうすね。試してみたら、
ぜひ外来で教えてください。本
当に糖尿病が良くなっているのを私
も見たいです。

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

～職員の趣味紹介コーナー!～

■ 井下 碧 (病院・介護医療院)

今回は私の最近の趣味である「推し活」についてご紹介できればと思います。

今まで様々なジャンルで推し活をしてきましたが、今1番推しているのは「櫻坂46」というアイドルグループです。

アイドルグループではあまりない疾走感のあるカッコイイ楽曲が多くあり、ライブやテレビ等でのパフォーマンスでは曲の世界観を高いダンススキルで表現してくれるのがこのグループの1番の魅力だと思っています。実際にライブに行ったとき、パフォーマンスに感動して思わず涙したこともありました。

またこの目でパフォーマンスを見たいと思っているのですが、なかなかチケットが当たらず…。

ですが、コロナ禍以降はライブをネットで生配信してくれることがほとんどで、ライブ会場に行けなくても家でライブを楽しめるようになりとても助かっています!その際は家でペンライトを振り回して1人で楽しんでます(笑)

色んなグッズもあるのでそれを集めたり、期間限定でカフェが開催された時は福岡まで2回行ったり、CDが発売された際には、お店にメンバーのサイン入りのパネルが展示されるので、どのメンバーのサインが書かれているかわくわくしながら毎回CDを買いに行ったりしています。

これからも櫻坂46がたくさんの方に知って頂けるように全力で応援しながら、推し活ライブを楽しんでいきたいとおもいます!

最後まで読んで頂きありがとうございました。



■ 山本 ゆかり (なでしこ・入所)

最近よく推しという言葉を目にします。人によって推しは違いますが、私の場合はB'zです。8年前熊本でLIVEがあった際、子供に誘われて参戦しました。それまではB'zに興味があった訳ではないのですが、生で見ると二人はとってもカッコ良く、素敵で一気に虜になってしまいました。そのままファンクラブにも入会して私の推し活が始まりました。

ライブでは会場全体が一体化して盛り上がる為、ストレス発散にもなります。中でも皆が知っている「Ultrasoul」は、曲に合わせて、皆が一斉にジャンプするので、とても迫力があり、最高に盛り上がります。

ライブが終わると毎回次はいつだろうと言う気持ちになっています。もちろん車の中ではいつもB'zが流れています。ファンクラブの特典としてバースデーカード、クリスマスカード、暑中見舞いのカードが届き、その度に幸せな気持ちになります。これからも人生楽しく過ごせる為にB'zライブに行き沢山のエネルギーをもらっていきたいです。いつか九州以外のライブにも参戦してみたいです。



■ 清田 舞美 (病院・外来)

ミスチルファン歴30年!まさに今年で30周年を迎えました。いつも私の人生に寄り添ってくれて何度も何度も背中を押してくれるミスチルさんは私の人生になくてはならない存在です♡

推し活特集の原稿依頼を受けた時はまたミスチル愛を語れると、なんだか嬉しく思いました。なのでこれを機に、またミスチル愛を語るとすれば曲の良さです!数多くある中で私がナンバーワンソングと選ぶ『終わりなき旅』の歌詞の良さを紹介させてください♡

この曲は辛い時も困難なときもただただ前だけを見て自分なりに頑張っていけばきっといい方向に進んでいくんだと教えてくれる曲だと思っています。

高ければ高い壁の方が登った時気持ちいいもん
誰の真似もすんな君は君でいい
生きるためのレシピなんてない ないさ
胸に抱え込んだ迷いがプラスの力に変わるように
いつも今日だって僕らは動いてる



私は曲で歌われるこの3つの歌詞のフレーズが特に心に響きます。

人生、時に他人と比較して悲しくなったり、過去を振り返り後悔したり、困難な状況から逃げたくなったりとネガティブな方に気持ちが向いていくことがあります。そんな時にこの曲を聴くとどんな状況の自分も超えられる自分はいから前だけを見て頑張ろう!と教えられている気がして、とても前向きな気持ちになります。

いつも元気と癒しをくれるミスチルさんをずっと応援していきたいと思います♡これからも毎日曲を聴いて、ライブ参戦をして、ミスチル結成日と桜井さんの誕生日には勝手に誕生祭をして推し活を続けていきます!

今回は職員たちの趣味をご紹介させていただきました。
皆さんの自慢のペットや趣味のお話をぜひ聞かせてください!

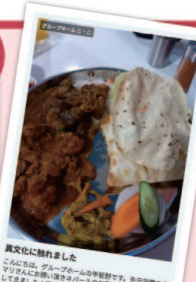
起生会スタッフブログの

ご紹介

随時更新中!



平山温泉に行ってきました
こんにちは。放射線科の今野です。先日、父の82歳の誕生日だったので、平山温泉の中でお気に入りの【草の舞台】に行ってきました。...



高文化に魅せられました
こんにちは。ゲームセンターの今野です。先日母の誕生日だったので、高文化に魅せられました。...

採用情報ははこちら



吉田病院公式サイト



介護保険で何が利用できるの？

介護保険における施設サービスについて②

居宅介護支援事業所 なでしこ
石田 隼人



今回は『介護保険における施設サービス』について説明します。

介護保険の施設サービスには様々な種類の施設があります。今回はシリーズの第2回目として介護老人保健施設について説明します。介護老人保健施設とは、病状が安定し、リハビリテーションや看護や介護に重点を置いたケアが必要な方が入所する所です。介護保険の施設サービス計画に基づく、看護、医学的管理下での介護、機能訓練等の必要な医療や日常生活上の世話などを受けることができます。入所要件があり、原則65歳以上で「要介護1」以上の介護認定を受けていることが条件です。居室のタイプや定員の規模には施設により違いがあります。

●居室のタイプ

多床室中心 ユニット型個室



自己負担の目安

〈基本となる介護のサービス費〉
1日あたりの1割負担の場合

	多床室	ユニット型個室
要介護①	793円	802円
要介護②	843円	848円
要介護③	908円	913円
要介護④	961円	968円
要介護⑤	1,012円	1,018円

※上記以外に、
●施設によって必要な加算の費用
●食費・居住費・日常生活費 が別途かかります。
また、施設の規模などにより自己負担額が異なる場合があります。

介護保険の事でご不明な点やお困りの際は、
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください!

vol.33

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介します!

診療情報管理室

診療情報管理室は現在2名の診療情報管理士が在籍しております。病院では、患者さんの診療記録(カルテ)を一定期間保存することが義務付けられています。診療情報管理士はカルテを適切に管理・点検し、そこから得られる情報の収集・分析を行い、医療の質の向上や病院の経営管理などに役立てています。



主な業務内容

●スキャン業務

問診票や同意書、診療情報提供書などの紙媒体を電子カルテに取り込む作業をしています。

●監査業務

電子カルテの内容について必要な書類が漏れなく作成されているか、記載内容に不備がないかの確認を行っています。不備があった場合は依頼をし、より正確で質の高い診療記録の作成に努めています。

●DPC業務

DPCに関するコーディングや入院患者さんの診療情報について、データの入力・提出を行っています。また、これらの情報を用いた統計業務をしています。

●紙カルテの管理

現在は電子カルテですが、電子カルテ導入以前の紙カルテの保管・管理を行っています。

●院内がん登録

当院に受診されたがん患者さんの治療内容について情報を登録しています。

●診療情報開示

患者さんやご家族からご希望があれば診療情報開示の対応を行っています。患者さんと直接関わる機会は少ないですが、医療の質の向上や患者さんが安心して継続的な診療を受けられるよう今後も努めていきたいと思ひます。

介護の知恵袋



介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS

水分補給で暑さを 乗り切ろう!



今年も残暑厳しい日々が続いています。皆さんは日頃より夏の暑さ対策はされていますでしょうか?「自覚はあるけれど適した対応なのか?」と言う声も良く聞かれます。残暑を乗り切る為に、自分で意識し対策が取れる様チェックをしてみましょう。今回、いろんな対策の中から「水分補給」に注目し、見直してみましょう。まずは、現在の自分の身体に脱水症状が起きていないか確認してみましょう。



1 爪を押してみましょう

手の爪を逆の手で押さえます。押さえた指を離した後爪がピンク色に戻るまでに3秒以上かかった場合、脱水症の疑いがあります。



2 尿の色を確認しましょう

体内の水分量で尿の色は変わり、水分が足りない場合濃くなります。日頃から確認しましょう。



チェック!

◎「かくれ脱水」に気付いていますか?

(おもな症状)

- むくみ ●口腔内の乾燥やねばつき ●集中力の低下
- 食欲低下 ●皮膚の乾燥 ●疲れが上手くとれない
- トイレの回数減少 ●便秘

※このような症状が気になる時にはすでに脱水症の可能性があります。

日常生活でこまめな水分摂取が重要となります。一度に飲む量はコップ1杯程度で、1日に1.2Lを目安に補給するようにしましょう。水分を摂る習慣を付ける事も大切です。朝起きの際や外出の前、スポーツをする時、途中でも心掛け摂る...など、自分の生活の中でいつとれるかを考え取り組んでみてください。



カフェインの多い飲み物やアルコールでは水分補給には適していませんので、水分量と共に成分にも気を付けて摂られてください。日頃から適した水分補給を行ない、体調管理を行ないましょう。

また、水分だけに集中してしまうのも危険です。水分と共に、食事も大切です。1日3食のバランスを考え摂られてください。

◎どうしても水分がしっかり飲めない方へ

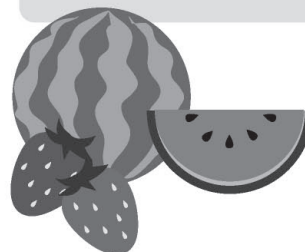
適量は理解できるがそんなに飲めないという方も多いかと思えます。飲み物への工夫もしてみましょう。

- 飲む量を毎回変えてみる。(無理と感じない量から取り組みましょう)
- 味や色を変えてみる。(お茶、汁物等で水分を摂る)
- 飲む容器を変え気分を変えてみる。
- とろみをつけてみる
- 温度を変えてみる。



◎食べ物でも水分補給は出来ます。食事に工夫をしてみましょう。

- 野菜...きゅうり、大根、トマト、人参等
- 果物...イチゴ、スイカ等



猛暑の為、室内で過ごす時間が多く、水分補給を忘れがちです。毎日楽しく元気に過ごせるよう、水分を摂る意識付けをすることを心掛けましょう!



ちょっと一息...

私たちは訪問介護職員として活動しています。在宅に向かうと、ご高齢の方とのお話や生活の工夫を聞く機会があります。年齢も様々。100歳をこえる方もとてもお元気です。今回の水分補給に関しても、私たちは訪問の際、挨拶と共に体調管理の一つとして声掛けを行なっております。「今は飲む気分ではないが」と声もあがりませんが、いつまでも元気でいて欲しい事を伝えつつすすめております。感染対策もある為、訪問する際一緒に水分を摂ることまではできませんが、水分を摂っていただくと安心します。皆さんもぜひ取り組んでみてください。目指せ健康! 目指そう長生き!



デイケアトピックス

素敵な七夕飾り



7月という事で毎年恒例の七夕飾りの作業のご紹介をさせていただきます(七夕は、昔中国から日本に伝わった星祭りで、彦星、織姫が、天の川をはさんで向かい合い、この二つの星が、1年に1度7月7日にだけ会えるという言い伝えから祭りが始まったと言う由来だそうです。)

毎日少しずつ折り紙にて飾りを作成して頂き、短冊に願い事も皆さま思い思い描かれておりました。笹がとどいたら早速飾りつけを利用者様皆様で行なっていただきました。

皆様楽しそうにワイワイ談笑されながら作業されておりました。とても素敵な七夕飾りができ、皆さま大変喜ばれていらっしゃいました。

これからも作品を最後まで完成させるなど、利用者さまが充実感や満足感を得られる活動を行なっていきたいと思います。



(なでしこデイケア・中村)

こ・こ(Co・Co)トピックス

坪井2丁目公園の桜



グループホームこ・こでは、4月に坪井2丁目公園に恒例のお花見に行きました。公園の桜は長く地域に親しまれてきましたが、倒木の恐れがあるということで今季が最後のお花見となりました。

当ホームもコロナ前は白川公園に行っていましたが、近年は、歩いていける坪井2丁目公園を利用していました。私達に春を感じさせてくれた思い出の桜が無くなることは、大変寂しく思いますが、最後の桜が、入居者さんの心で思い出の花を咲かせ続けてくれることを願っています。

お弁当は、ホームのベランダで食べました。箸も会話も進み、素敵な歌声とともに、時間を忘れ

る楽しいひとときでした。

外気に触れる事、四季を感じる事が、生活の質の向上に繋がれば嬉しいです。

次は夏です！こ・こ縁日・スイカ割り等沢山のイベントを計画中です。暑い夏・暑いグループホームにしたいと職員一同意気込んでおります。



(グループホームこ・こ・甲斐野)

なでしこガーデン上熊本

～夏祭り～



7月31日に館内で夏祭りを開催して、ご入居者の皆さんと一緒に輪投げや射的、記念撮影を行いました。今年の夏祭りは、ゲーム等へも参加して頂き、皆さんの真剣な表情や素敵な笑顔と笑い声があふれていました。

カキ氷やた焼きも食べていただき、笑顔のあふれる夏祭りが開催できましたよ！

(なでしこガーデン上熊本・高村)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ

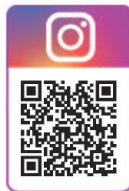
ワクワク

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！
今回は子飼商店街にある「fasola(ファソラ)」さんにお邪魔しました。

その85 調査隊 ちょうさい



- ◎オーナー・シェフ/田中 優也
- ◎マネージャー・バリスタ/田中 志織
- ◎住所/〒860-0853 熊本市中央区西子飼町8-28
- ◎TEL / 070-2039-1342
- ◎営業時間/ランチ/11:30~15:00
ディナー/17:00~22:00
- ◎定休日/未定(インスタでご確認ください)
- ◎Instagram / fasola.kokai



fasola(ファソラ)

今回私たちなでしこ調査隊は、2023年8月26日にOPENしたばかり!子飼商店街にある「fasola(ファソラ)」さんに行ってきました!

ご夫妻で営まれている「お食事とワインとコーヒー」をメインとしたイタリアンのお店です。

ご主人は、高校卒業後4年ほど会社勤務され、その後イタリアンシェフをされています。お父様もシェフをされているとのこと、小さい頃から潜在意識に刷り込まれていたのかもしれないですね。

奥様は、バリスタをされていて、焙煎士の資格も取得されています。大学卒業後、飲食関係の仕事に就き、上司に「バリスタが向いているんじゃない?」と言われ、やってみるか〜!と最初は軽い気持ちで始めたそうです。

今回は、2種類のパスタセットのペスカトーレ、サルシッチャと夏野菜のオイルソースをいただきました。パスタメニューは日替わりなので、いつ来ても楽しめるようになっています。

セットには、前菜とコーヒーが付いてきます。前菜は、品数が多く、色鮮やかな盛り付けで一目見るだけでとてもワクワクします。昼から飲まれる方のためにもおつまみにもなるような味付け、盛り合わせとなっています。パスタはお客さんが食べている進捗状況に合わせて1番美味しく食べることができる

タイミングで提供していただき、ペスカトーレは魚介たっぷり、トマトソースとの相性抜群!ご主人お手製のサルシッチャはスパイスが効いていてオイルソースと絡みとても美味しかったです!

また、ランチとディナー共通のおつまみがあり、そこで人気の生ハムとオリーブ、豚のリエツ、イチジクバターの3品もいただきました。どれもお酒に合う味付けになっていたため、今度はお酒と一緒に食べてみたいと思いました!

コーヒーは4種類(3種類は奥さんが厳選している豆、残りの1種類は東京のPASSAGE COFFEEさんから毎月定期で仕入れている豆)から選べて、全て奥さんが焙煎しているそうです。コーヒー豆の紹介もとても丁寧にしてください、飲む前から味の想像が膨らみます。豆の種類によってお湯の温度や焙煎時間を少しずつ変えているため、香り豊かで最後まで美味しくいただきました。コーヒーはテイクアウトも出来ます。

ディナーはさらにメニューも豊富なので、みなさんも是非1度行ってみたいかがですか。

(病院・叶/村上)



スマイルクラブ

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」でイキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。

趣味の「カメラ」で素敵な写真を撮られて日々お元気に過ごされています!



今回は、なでしこデイケアを利用されている「松山 一哉様」をご紹介します。

趣味の「カメラ」で今も生き生きとお元気に在宅生活を楽しく過ごされています。松山様は現在 86歳。穏やかで優しい男性です。お仕事退職後は校区の老人会のお世話をされ、地域活動に尽力されていたとのこと。

活動のたびに趣味のカメラで写真を撮っては、思い出作りをされていたそうです。

現在でも撮った写真を自宅で印刷され、他利用者様に回覧用にと、持参して下さいます。皆様写真を拝見され喜ばれており、職員も癒されています。

これからもお体には気をつけられて、デイケアに通われる事で他者とのコミュニケーションを図られるとともに、今後も趣味の写真も継続され、在宅生活を楽しく過ごしていただきますように職員一同サポートしてまいりたいと思います。



(なでしこデイケア・中村)

編集室から

次号(87号)の発行は2024年11月を予定しております。お楽しみに!
当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。