

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

Attention News



呼吸器内科 診療部長
柏原 光介
かしわばら こうすけ

新しい先生をご紹介します

はじめまして

4月に入職いたしました呼吸器内科の柏原光介(かしわばらこうすけ)と申します。65歳です(生来の童顔と白髪染めのせいで年齢不詳とよく言われます)。出身は熊本県熊本市です。実家は藤崎宮近く白川沿いの井川淵町にあり、碁台幼稚園→碁台小学校→熊本大学附属中学校→済々黌高校と熊本で暮らしました(井川淵町の実家は白川改修による立ち退きで、もうありません)。大学受験は熊本大学医学部を目指すも念願叶わず、一浪して防衛医科大学校に入校しました。1985年(昭和60年)に防衛医科大学校を卒業し8年間の自衛隊勤務を経て、その後は略歴にありますようにいろいろな病院を転々として熊本市医師会熊本地域医療センターで定年を迎えるました。今回、青年期まで過ごした実家近くの表参道吉田病院に勤務することになりうれしく思っております。

専門分野

呼吸器疾患の中でも肺がんの診断・治療を専門としていました。以前は、肺

がんと言えばタバコが原因でしたが、日本でタバコを吸う方の割合が17%(令和2年度の実態調査で男性27%、女性8%)と大きく低下しているにもかかわりらず、タバコを吸わない方の肺がんが増えています。肺がん治療はめざましく進歩しており、細胞傷害性抗がん剤に加えて、2,000年を過ぎてから分子標的薬剤、血管新生阻害剤、2010年を過ぎてから免疫チェックポイント阻害剤と新しいタイプの治療が次々と登場しております。肺がんが「高血圧や糖尿病などと同じような持病」になる日も遠くなくなさそうです。ただし、新しい抗がん剤も命に関わるような副作用が起こることがありますので、私は、抗がん剤治療は「24時間体制で副作用に対して対応できる医療機関で行われるべき」と考えています。当院で進行肺がんへの抗がん剤治療を行つていくのは難しいと考えていますが、早期に肺がんを発見したり、肺がん治療のできる専門医療機関への橋渡しをしたりすることはできますので、気楽にご相談ください。

がんと言えばタバコが原因でしたが、日本でタバコを吸う方の割合が17%(令和2年度の実態調査で男性27%、女性8%)と大きく低下しているにもかかわりらず、タバコを吸わない方の肺がんが増えています。肺がん治療はめざましく進歩しており、細胞傷害性抗がん剤に加えて、2,000年を過ぎてから分子標的薬剤、血管新生阻害剤、2010年を過ぎてから免疫チェックポイント阻害剤と新しいタイプの治療が次々と登場しております。肺がんが「高血圧や糖尿病など同じような持病」になる日も遠くなくなさそうです。ただし、新しい抗がん剤も命に関わるような副作用が起こることがありますので、私は、抗がん剤治療は「24時間体制で副作用に対して対応できる医療機関で行われるべき」と考えています。当院で進行肺がんへの抗がん剤治療を行つていくのは難しいと考えていますが、早期に肺がんを発見したり、肺がん治療のできる専門医療機関への橋渡しをしたりすることはできますので、気楽にご相談ください。

当院での抱負

急性期病院に39年間勤務しておりますので、肺がんのみならず、誤嚥性肺炎を含む細菌性肺炎、気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎、肺結核・非結核性抗酸菌症などいろいろな呼吸器疾患を診てまいりました。特に国立病院機構熊本医療センターや熊本市医師会熊本地域医療センターでは、高齢の救急患者さんをメインに診断治療してきましたので、皆様のお役に立てるのではないかと考えています。急性期病院では、救急搬送されてきた患者さんを救命する」とが役目であり、患者さんの負担になるような処置や治療を行うこともあります。そのため、「患者さん多くありました。そのため、「患者さんを一時的に救命できただれど、最終的に苦痛を引き延ばしただけだったので、は？」と自問自答するものもありました。

高齢の患者さんは、必ずしも最先端の医療行為である「最高の医療」ではなく、患者さんやご家族のそれぞれの考え方や希望にそった最良の医療を模索していくことが必要と考えています。表参道吉田病院では、それができるのでは

ないかと考えています。すぐに皆様のご

- 【略歴】
- 熊本県立済々黌高等学校卒業
 - 防衛医科大学校卒業
 - 自衛隊第8師団第8衛生隊勤務
 - 自衛隊熊本病院内科勤務
 - 東京医科大学第5内科勤務
 - 球磨郡公立多良木病院呼吸器科勤務
 - 熊本大学医学部呼吸器内科勤務
 - 国立病院機構熊本医療センター呼吸器内科勤務
 - 熊本地域医療センター呼吸器内科勤務

- 【所属学会(認定医・専門医)】
- 日本内科学会
 - 日本呼吸器学会
 - 日本呼吸器内視鏡学会
 - 日本肺がん学会
 - 日本臨床腫瘍学会
 - 日本がん治療学会
 - International Association for the Study of Lung Cancer (IASLC)

期待に添つことはできないかもしませんが、呼吸器疾患の個別化治療を目指していきますので、よろしくお願い申しあげます。

蛇足

大学ではサッカー、自衛隊ではテニスをしていましたが、現在は、毎日夕方に町内1週(約1.8km)のウォーキングをする程度です。基本的に運動嫌いの陰キャです。趣味としては、音楽鑑賞(高校生の時から外タレによるハードロック、ヘヴィメタル筋です)、自宅で映画鑑賞(ボラーカー好き)、ひとりカラオケ、イラスト作成など「暗くて狭いところが好きな前期高齢者です。熊本地域医療センター在職中に「ロナ禰を経験しましたが、看護師さんが疲労困憊していました時になにか明るい話題はないかと考えて、熊本地域医療センターの看護師さん(©ちい・なあす)を題材としたLINEスタンプを作りました。今は、趣味の一環として、LINEスタンプを作成して発売しています。LINEスタンプが1個売れると35%(約36円)が作者に還元されますので、購入していただければ幸いです。

LINEスタンプ!



表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

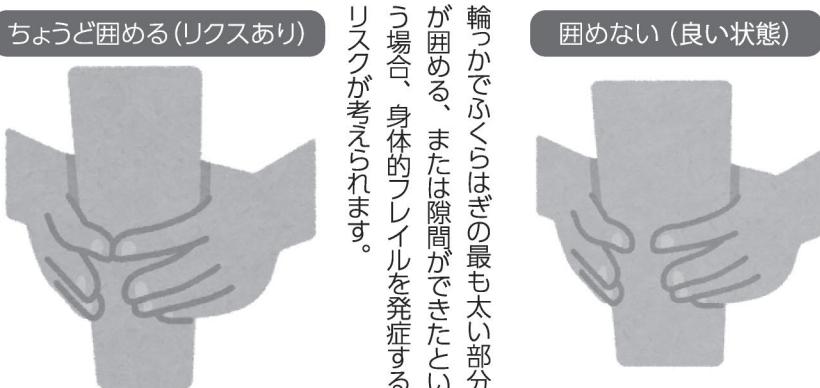
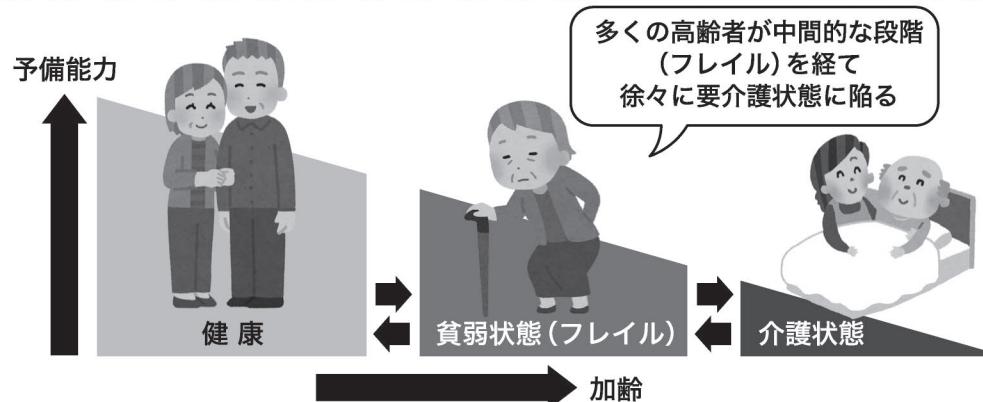
- 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 職員はここと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 健全な病院運営をめざします。

年医学会から提唱されました。

「フレイル」とは、弱つていくイメージが強い」とから、「フレイル」という用語が、2014年日本老弱・老衰」と訳され、弱つていくイメージが強い」とから、「フレイル」という用語が、2014年日本老



「フレイル」とは。



項目	回答
ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい
野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい
「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普普通に噛みますか	はい
お茶や汁物でもせることがありますか	はい
1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上、実施していますか	はい
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いませんか	はい
昨日と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ
1日1回以上は誰かと一緒に食事をしますか	はい
自分が活気に溢れていると思いますか	いいえ
何よりもまず、物忘れが気になりますか	はい



イレブンチェックリスト

※項目4・8・11は「はい」と「いいえ」が逆になっていますので注意をして下さい。

フレイル対策はどうしたらいい？



11個の質問のうち、1つでも回答欄の下段に印がついた場合は、フレイルの可能性や、今後フレイルを発症する可能性があるので要注意です。

たんぱく質が不足すると、筋肉が十分に作られなくなり運動機能が低下します。新陳代謝が悪くなり、免疫の働きも低下します。たんぱく質が豊富な食材には、肉や魚、卵、牛乳や乳製品、豆類などがあります。なかでも肉には良質なたんぱく質が多く含まれているため、シニア世代にこそ積極的に摂ることがお勧めです。

食事習慣

フレイル対策としては、運動習慣、食事習慣、社会参加習慣の3つを有する事が重要です。

運動習慣

運動を実施する事により、筋力増強、バランス機能の改善といった効果が見られ、転倒・骨折予防、日常生活の動作改善、さらには認知機能や精神機能の改善に効果的にまで及びます。ウォーキングは、すぐにつづられる貴重な運動手段です。グラグラ歩きではなく、前を向いて出来るだけ颶爽と歩きます。しかし、ウォーキングだけでは、歩行、立ち上がり座ったりの動作、階段昇降動作に重要な、太ももの前の筋肉（大腿四頭筋）や股関節の横や後ろ側にある筋肉（殿筋）を強化する事は出来ません。ウォーキングのコースに、階段、坂道、歩道橋などを取り入れるのも良いと思います。

加齢により「□の機能」も衰えてきます。□のフレイル「オーラルフレイル」があると、食べこぼす、噛みづらい、むせる、舌が悪いなどの症状が現れます。トレーニングとしては、「□を動かすこと」です。大きな声で音読したり歌ったり、食事に噛み応えのあるものを取り入れると良いでしょう。

社会参加習慣

フレイル対策により、健康寿命を自分で伸ばしていくことが大切です。ボランティア、カルチャー教室など、また地域の公民館や体育館の催しに参加するのも良いでしょう。市政によりにも、色々な教室の案内が記載されています。



★ 永年勤続者表彰★

\Congratulations!/

赤池 誠巳(病院 外来)

この度は永年勤続表彰をいただきありがとうございます。家庭や子育てと仕事の両立をしながらのあつという間の10年でしたが、続けてこれたのも事務長、施設内保育施設ばーの先生方をはじめ、看護部長や諸先輩方々の多くの支えがあってこそだと感謝しております。これからも頑張りますので、皆様のご指導、ご支援よろしくお願ひいたします。

龍野 友香理(病院 医療連携室)

表彰いただきありがとうございます。皆さんと家族の支えがあったからこそ、勤続10年を迎えることができました。院内外の信頼できる方々と、チームの一員として仕事ができることに感謝しております。これからも初心を忘れずに、社会福祉士業務に励んでまいりますのでよろしくお願ひいたします。

清水 彩(病院 医療連携室)

表彰いただきありがとうございます。入職し、気づいたら10年経っていました。どうにか続けてこれたのも、支え、ご指導いただきました皆様のおかげです。ありがとうございます。

木通 剛宗(なでしこ看介護部)

勤め始めた頃は長く勤められるか不安でしたが、周りの方の暖かい御指導のおかげで10年間務める事が出来ました。ありがとうございます。

谷口 小百合(なでしこ看介護部)

この度は、10年の永年勤続表彰をお祝いして頂きありがとうございます。今思えばあつという間の10年間でした。介護職未経験で入社した私に、優しく丁寧に教えて下さり皆さんに支えて頂きましたが、10年間続けてこられました。これからもなでしこの一員として頑張りたいと思います。

谷本 真弓(なでしこ看介護部)

この度は、10年の永年勤続表彰をお祝いして頂きありがとうございます。なでしこに入職してあつという間の月日がたちました。この10年、先輩や上司の方からご指導頂き後輩へも指導する立場となり、時にはご迷惑をお掛けした事もありますが、沢山の方々から支えて頂いたお陰で今の自分があると思っています。これからも感謝の気持ちを忘れない日々努力を続けていきたいです。

坂本 豊子(グループホームこ・こ)

長いようで早かった10年です。こんなに長い間お世話になれるとは思っていませんでしたので、自分でも驚いていますと同時に、感謝の気持ちでいっぱいです。起生会において学ばせていただいたことを糧にして、今後も精進させていただきたいと思います。このような立派な賞をいただき、ありがとうございます。

藤芳 京子(なでしこガーデン上熊本)

日々の仕事を無事に勤め上げる事に精一杯で、いつの間にか10年も経っていたと言うのが正直な気持ちです。体力的衰えを感じていますが、これまで同様に精一杯頑張り続けたいと思います。

時田 真由美(ヘルパーステーションなでしこ)

10年勤務の中で色々な事がありました。育児をしながら長く務める事が出来たのは、家族や周りの方の協力と、理解があつたからだと思います。まだ10年。これからも頑張っていきます。

和田 知奈(施設内保育施設ば・ぶー)

10年という長いようで、短いこの期間 吉田病院の一員として働くことがとても光栄です。なかなかほかの部署の方と接する機会は少ないですが、今後ともよろしくお願い致します。



はじめて! 新入職者紹介

これからもどうぞよろしく
お願いいたします!

中村 和代(薬剤科)

令和6年1月入職

本年、1月に入職しました。5年振りの病院勤務であり、戸惑うことも多いですが、学びも多く充実した日々を過ごしております。チーム医療の一員として活躍できますよう努力していきたいと思っています。

不慣れで御迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

畠永 博俊(デイサービスかみくま)

令和6年1月入職

老健で入所、デイケアなどの理学療法士として勤務していました。熊本市中心部での勤務は初めてですので不慣れな事もあるかと思いますので早く仕事を覚えて、即戦力になれるように頑張りたいです。宜しくお願ひ致します。

野間 智仁(療養病棟)

令和6年1月入職

1月から勤務させて頂いてます。不慣れな事も多く色々ご迷惑をおかけすると思います。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

令和6年1月入職

山口 ゆか(なでしこ入所)

令和6年1月入職

1月よりなでしこ入所に入職しました。今まででは一般病院で勤務しており老健施設での勤務は今回が初めてです。

入所者の方々の生活の場が安全で、できる限り快適な場となるよう必要とされる看護を提供していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

山室 麻彩子(介護医療院)

令和6年2月入職

2月から5階に入職した山室麻彩子です。介護はほぼ初心者ですが、小学校からやっていた柔道とマッサージの仕事をやっていくことで身に付いた腕力を役立てたいです。少しずつ仕事を覚えながら楽しく頑張ります！

仲葉 望(リハビリテーション科)

令和6年3月入職

3月よりリハビリ科に入職しました。約8年ぶりに帰ってきた熊本で勤務をする事となり、熊本を満喫しながら仕事に励んでいます。皆様にご迷惑をお掛けする事もあるかと思いますが、よろしくお願ひ致します。

外来担当医師予定表

受付時間

平 日/午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)

土曜日/午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)

休診日/日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科	午前	安藤	田中	田中	柏原	安藤	
睡眠時無呼吸症候群	午前	柏原	安藤				
禁煙外来	午後	田中	柏原	安藤	坂上 (第1・3週)	田中	
糖尿病内科	午前						吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後	吉田仁			吉田仁		
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
代謝内科	午前				橋本		
	午後			橋本			
神経内科	午前			天野			天野 (第1・3週)
	午後						天野

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。
前日までのご予約をお願いします。

尚、体調不良での来院の方は、
状況に応じて対応致しますので、
ご遠慮なくお声掛け下さい。

お問い合わせ先：TEL.096-343-6161
FAX.096-343-7626

●2024年4月1日より

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

～職員の趣味紹介コーナー！～

■ 山脇 淑美 (病院栄養科)



四季折々、季節ごとにハーブ、果樹、そしてお花も咲き誇る料理研究家の栗原はるみ先生のようなお庭にあこがれ、私も最初はそれなりに頑張っていたのですが、気が付けば雑草に覆われてしまい、気の毒そうに咲く花たちを、探すのが困難な我が家です。

レモン金柑ブルーベリーに、ゆずやすぐり、そしてチューリップ、ミモザ、沈丁花、エリカ、はなみずきの花、月桂樹、ジューンベリーイタリアンパセリソラマメアスパラ苺まで、その他色々種類は豊富ですが、見栄えがしない中に咲く草花たちには少し気の毒です。

元々草花が好きなので、実力も顧みず、見るとついつい購入してしまい数だけは増えてしまいました。

最近は、野菜くずや、残飯を利用した肥料つくりにも目覚めてしまい、調理で出たものをバッグに入れてはせせと搔き混ぜています。

理想とは程遠い我が家ですが、土いじりはとても楽しく、リラックスできます。これからも、自分の出来る範囲で、楽しめたらいなと思っています。

■ 別城 美奈子 (外来)

我が家は狭く、日当たりも満足のいくものではないのですが、何となく、土いじりを始めて、やっと7年目になります。

ガーデニングにまったく興味もなかったのですが、土をいじると不思議と心が落ち着くので、ドンドン鉢が増えています。手をかけばそれに答えるように、グーンと成長し、可愛い花をしてくれ、子供達より素直だと思ったことも…。

ですが、近年は、厳しい夏の暑さなどに私が対応出来ず、残念なことに枯らす事もあり、量より質と思い直し、鉢の数を減らして育てています。その咲いた花は家の中でも飾るように、フラワーアレンジメントも昨年より習い始めました。

今年は3年目のマーガレットや這性金魚草アールグレイ、挿し芽で復活してくれたフレンチラベンダー、日陰に色を添えてくれるヒューケラも順調で、また私を癒してくれそうです。

また暑い夏が来ますが、しっかりお世話していきたいと思います。

素敵なガーデニング★



家庭菜園

■ 宮本 大生 (病院リハビリテーション科)



ここ数年、夏野菜を中心に家庭菜園をしています。

ミニトマト、キュウリ、小玉スイカ、なす、ピーマン、しとう、オクラなど、毎年、飽きがこないように植える野菜を変えています。

冬野菜もしていた時期もありましたが、ここ、1、2年はお休みしています。その為、冬は畑が荒れ放題となります。夏に向けて徐々に整備しながら準備していきます。

植えるまでの準備は大変ですが、植えた後は、今日はどれくらい育っているのか気になり、日々、野菜の成長を見るのが楽しみとなります。土壤が良いのか、水やりをしっかりと割と育ちます。

もちろん、うまく育つ野菜、うまく育たない野菜もあり、毎年失敗と成功を繰り返しながらやっています。何よりも、一番の楽しみは育った野菜を収穫して食べる時だと思います。普段、料理をしない私ですが、その時だけは野菜を切ったり、炒めたりするようになりました。料理と呼んでいいのかは分かりませんが、それも楽しみの時間となっています。

今年も夏野菜を植える予定ですので、何を植えようかと考えています。

起生会スタッフブログの ご紹介

随时更新中！



採用情報はこちら



吉田病院公式サイト



介護保険で何が利用できるの?

介護保険における施設サービスについて①

居宅介護支援事業所 なでしこ

武田 リナ



今回は『介護保険における施設サービス』について説明します。

介護保険の施設サービスには様々な種類の施設があります。

今回はシリーズの第1回目として介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)について説明します。

介護老人福祉施設とは、食事や排泄などで常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所するところです。介護保険の施設サービス計画に基づき入浴、排泄、食事などの介助、日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などを受けることができます。

入所要件があり、原則要介護3以上の方が入所対象となります。

居室のタイプや定員の規模には施設により違いがあります。

● 居室のタイプ

多床室中心

ユニット型個室

● 施設の規模

地域密着型(定員29人以下)

通常規模



介護保険の事でご不明な点やお困りの際は、
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください!

vol.32

部署紹介

なでしこ入所

なでしこ入所では、中熊施設長、吉田部長を始め看護スタッフ7名、介護スタッフ717名、介護アシスタント2名で行っています。4階では1部屋4床の部屋に個室が1床の計37床あり、3階では1ユニット8床の個室が3ユニット24床となっております。自宅での療養生活を送るには不安を伴う高齢者や認知症の高齢者に対してのリハビリテーションや看護、医療ケアと共に日常生活ケアを提供し住み慣れた家でご家族様と共により良い生活を送っていただけるよう支援を行っております。

新型コロナウイルス感染症が蔓延する以前ではボランティアの方をお呼びしたり、外出レクリエーションなどを行っていたのですが厳しい環境になってしまった為その代わりに室内でのレクリエーションなど蔓延防止対策を行い楽しんでいただけるように努めております。ここ最近では新型コロナウイルス感染症も緩和してきた為また様々な行事を考えてご利用者様に楽しんでいただきたいと思っております。是非一度見学に来られて見て下さい。スタッフ一同お待ちしております。

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!



ご利用者様が
楽しく過ごして頂けます!

介護の知恵袋



ひとりで悩んでいませんか？

厚生労働省の「国民基礎調査」によると、70歳以上の方が介護をする、いわゆる「老老介護」世帯の割合が初めて3割を超えるました。

そうした中、高齢者の方が一人で介護を行なっているご家庭が、社会から孤立化しているという深刻な問題が起きています。



ひとりで悩まずに

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

その上で、自分のできる範囲でサポーターとして活動しています。認知症サポーター養成講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、街中で困っている人がいたら手助けすることも立派な活動の一つです。



地域包括センターの活用

自分一人で介護の悩みを抱え込まないためにも、「地域包括支援センター」を活用する事をお勧めします。

「地域包括支援センター」は各市町村に設置されていて、介護に関する同じ悩みを持つ家族同士の集まりや、介護についてのセミナーなど様々な情報を提供しています。

その他にも、地域包括支援センターでは、高齢者に関する幅広い相談^(*)を受け付けています。(必要に応じて訪問も実施)

※介護・医療・福祉・保健など、さまざまな制度や地域の社会資源の紹介、悪質商法などの被害防止と対策、高齢者虐待の発見と防止、成年後見制度の手続きなど。

介護にまつわる 仕事や家族の問題



子供が親の施設探しを決断するタイミングは…

①親が一人でトイレに行けなくなった時

②親が火の始末を出来なくなった時

③親が食事を摂らなくなった時

④介護者まで倒れそうになった時

トイレに行けなくなることの他、認知症などにより火の始末ができなくなることがきっかけとなることもあります。

また食事を摂らなくなった時も一人暮らしの限界です。一方サポートするものが身体を壊した時、あるいは頻繁な通いで仕事との両立が困難になったときも施設入居を検討するタイミングなのではないでしょうか?

施設介護を選ぶことについて、罪悪感を抱える人もいますが、プロの介護を受けられるということは、親にとって悪い事ではないと思います。

ただし、実際に在宅で生活できる親でも子供側が施設入居を先走ってしまうケースもあるのでケアマネジャーや地域包括支援センターなどの専門家にも相談をされ、そのうえで、事前の見学や情報収集を欠かさず、よりよいところを選んでいただけたらと思います。

最後に

悩みは話せば楽になる事も多いので、介護の悩みを一人で抱え込まずに地域包括センターの活用を取り入れてみてはいかがでしょうか。

介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS

入所トピックス

楽しく壁紙づくり♪

な でしこ入所では新型コロナウイルス感染症の影響下で外出行事が出来なくなり肌で季節を感じられなくなりましたが、少しでも季節を感じて頂けるよう毎月ごとの壁紙をご利用者様と作成を行っております。一緒に作成しているとご利用者様からもうこんな時期だねとか昔家族でこんなとこ行ったなどかの季節感や昔の思い出話にて会話が盛り上がり楽しんで頂いてます。一年間の壁紙をご利用者様と作成致しますのでお楽しみにされて下さい。



熱心に制作されて
いました♪



(なでしこ入所・亀崎)

デイケアトピックス

壁面かざり製作中！♪

とてもキレイに
できています！



通

所では季節ごとに壁面かざりに取り組んでおります。これまで職員が中心となって行なっておりましたが、これからはご利用者様と一緒に楽しめる様にと・・・5月に向けてただいま作成中です。季節の移り変わりを感じていただき、一緒に取り組む方同士やスタッフとの会話が広がるきっかけにもなり、色々お話しを伺いながら次回の作品の意欲にもつながるような感じがしております。無理のない制作でその方々にあったできる事に応じて取り組んでいただいております。細かく指先を用いる作業はリハビリにもなり、色の組み合わせや工夫をすることは脳の刺激にもなり、多くの達成感を感じられるのではないでしょうか。

皆さんで作ったものが空間を彩る、これからもデイケアで楽しく時間を過ごしていただけたらと思います。



(なでしこデイケア・中村)

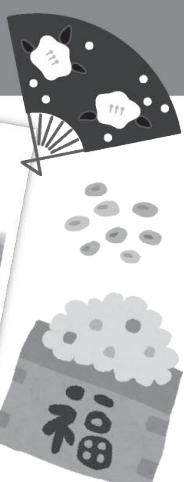
なでしこガーデン上熊本

～鬼は外！福は内！～



当

住宅で開催した節分の豆まきをご紹介します。今回も鬼に向かって豆の代わりに新聞紙を丸めたボールを鬼役の男性職員に向かって投げていただき、鬼にボールが当たったり、外れたりするたびにご入居の方々の歓声や素敵な笑顔で会場が盛り上がり、沢山の笑顔が溢れる節分の日となりました！無事に鬼の撃退にも成功！最後に鬼と一緒に笑顔で記念撮影も行いましたよ！



(なでしこガーデン上熊本・高村)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ その84 調査隊 ちょうさたい

ワクワク



hakata//yamadaya (博多やまだや)熊本店

福岡で人気のお団子屋さんが熊本に登場!熊本の店舗は藤崎宮前1店舗のみ!店内には色とりどりなお団子がにぎやかに並べられ、お店全体がショーケースのよう♡

熊本では串団子を購入される方が多いようですが、なんといってもおすすめは「ご褒美団子」。小ぶりなお団子に絡みやすいよう工夫されたこだわりの餡は、パンやアイスにトッピングできる楽しみもあります。いろいろな味をお手軽に楽しみたい方にはプチサイズもありますよ。今回はスイートポテトとラムネをいただきました。

スイートポテトは、女性人気間違いなし!珍しいものがお好きな方は店主さんおすすめのラムネ味。ラムネ色の餡は和風な感じで駄菓子屋さんへ通った頃を思い出す、どこか懐かしい味がしました。団子にラムネ?と興味津々で購入される方も多く、見た目とおいしさからリピーターも増えてきているそうです。串団子は、「黒ゴマ」「あまおう」「よもぎ餡」の3種類をいただきました。一つ一つのお団子が大きく、持った時の重量感は食べると満足感になります!「黒ゴマ」はほんのり甘いお団子に黒ごま風味がやさしく、「あまおう」は口の中がイチゴと白あんに満たされ、「よもぎあん」は上品な黒あんの甘さと塩気の

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!
今回は「hakata//yamadaya(博多やまだや)熊本店」さんにお邪魔しました。



- 住所 / 〒860-0863 熊本市中央区坪井2丁目4-26 藤崎宮前
- TEL / 096-288-3536
- 営業時間 / 10:00~19:00
- 駐車場 / 丁字屋パーキングなど(有料)
- 定休日 / 火曜日
- 熊本県販売責任者 / 本田 乃愛
- Instagram / [hakatayamadaya_kumamoto](https://www.instagram.com/hakatayamadaya_kumamoto)



中によもぎの風味が香ります。注文時にリクエストがあれば、串団子3個⇒小ぶりサイズ5個での提供も可能という事です。「お子さんや高齢者の方、食事療法中のの方にもお団子を楽しんでもらいたい。食べる方、買う方、送る方、作る側、みんなが嬉しくなるお団子を提供したい」とおっしゃっていた店主さんの想いと優しいお心づかいを感じました。

店内には、お土産用にと箱入りの「ご褒美だんご」も販売しています。

皆さん是非おすすめしたいお団子は、まだまだあります! その場で焼いて提供される「焼きみたらし団子」はこんがり焼いたお団子に特製のタレがたっぷり♡ 香ばしい香りがたまりません。店内のショーケースには、季節のフルーツ大福が並んでいますので、皆様も是非行かれてみてください!

(病院・永津/小原)



スマイルクラブ

スマイル
クラブ
とは

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」で
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。



今回は、デイサービス
かみくまを利用されて
いる

『澤田 信子 様』
をご紹介いたします。



趣味の「粘土工芸」と「パソコン」で
いきいきとお元気に過ごされています!

澤田様は現在94歳の笑顔のとてもチャーミングな女性です。「人でできて自分にできないことはない。」をモットーに、じつとしているのが苦手と今も複数の趣味を楽しめています。

趣味の一つが粘土工芸です。粘土工芸とは樹脂粘土を使って、花や人形などを作ります。

50歳くらいの時にお友達に誘われて教室に通い始めたのをきっかけに、指導員の資格も取得されました。大きい作品から小さい物はまで作ることができて、細かい部分まで表現できるのが魅力と教えていただきました。

写真のかごに入ったバラは今年のお正年に1週間ほどで作られた作品で、約40本のバラ・かごも全て粘土です。花びらや葉っぱ、色のグラデーションがまるで本物のようです。好きだから集中して何時間もすることがあると精力的に制作活動をされています。また年末には干支の置物の製作依頼が知人の方々からあり、多いときは30個ほど作っていたそうです。

もう一つの趣味はパソコンです。パソコンで朝夕、株価のチェックをされています。マウスを持つ手も堂に入っておられ、パソコンは最高の脳トレーニング、一生続けるでしょうねーと笑っておられました。

今回貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。職員一同澤田さんに負けられない刺激になりました。これからも元気に趣味を楽しみながら、デイサービスかみくまで運動も頑張りましょう!



(デイサービスかみくま・石橋)

次号(86号)の発行は2024年8月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

編集室
か
ら