

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

2024.2月号

Volume 84

医療法人 起生会
表参道 吉田病院
介護老人保健施設 なでしこ
熊本県熊本市中央区
北千反畑町2-5
<http://www.kiseikai.or.jp/>

Attention News



略歴

昭和53年熊本大学医学部卒業
熊本大学医学部附属病院、熊本中央病院、
宮崎県立延岡病院等に勤務。
その後、米国ジョーンズホプキンス大学に2年
間留学。
帰国後に水俣市立病院、熊本大学医学部附
属病院、熊本市市民病院(呼吸器科部長、内科
部長を歴任)の勤務を経て、平成16年10月
より表参道吉田病院に勤務。
現在に至る。



表参道吉田病院 副院長
田中 不二穂

今回は咳のお話をします。咳は生体
防御のひとつで、呼吸で吸い込んだ異物
や細菌、あるいは炎症などで分泌される
痰などを外へ吐き出すという神経を介す
る反射的な防御反応です。
咳はいろんな病気のときに出来ますが、
咳の出る代表的な病気を表にしてみま
す。詳細は割愛しますが表を見ていき
ますと、急性上気道炎(風邪)は、鼻水
のどの痛み、咳、発熱といった症状で、
2〜3日をピークとして1週間もすれ
ば自然に治ってきます。大流行している

新型コロナウイルスやインフルエンザウイ
ルスによる症状も程度の違いはあれ、似
たような経過をとりまします。
ところが、風邪をひいた後に咳がひど
くなり痰も出て、なかなか治らないと
いつて外来を受診される方もおられます。
このような病態は感染後の、あるいは感
染性の遷延性気管支炎といったところ
です。咳止めや去痰剤、あるいは色のつ
いた痰が多い時(感染性)は抗生剤で治療
します。
そして今回特にお話ししたかったのは、
多くは風邪をひいた後に、痰は伴わずに
軽い咳が数週間から8週間以上も続く
という病態です。通常、喘息という気
管支喘息のことで、ゼーゼー、ヒュー
ヒューという発作が起こり、息苦しい状
態で急いで治療が必要なのですが、そ
のような症状ではなく、軽い咳だけとい
つたものです。
血液検査や胸部レントゲンを検査して
も特に異常は見当たりません。このよう
な病態を咳喘息といいます。喘息の病
名がついていますが、感染性の咳とは異
なり、気道の過敏性亢進といった状態で
アレルギーに似ています。治療は、気管
支喘息と似た気管支拡張剤やステロイ
ドホルモンの吸入といった治療が有効
です。咳喘息は気管支喘息と同様、最近
増えているようです。
咳の出る呼吸器疾患は他にもたくさん
ありますが、呼吸器以外の消化器や心
臓の病気でも咳が出ることがあります。
胃食道逆流症はそのひとつです。制酸剤
が治療薬になります。また、心臓性喘息
という心不全の状態では気管支喘息に

似た症状が出ます。
とにかく、2週間以上続く咳は、治療
を要します。早めの診断が必要な病気
も多いので、一度病院を受診してみてく
ださい。少なくとも胸部レントゲン、血
液検査は必要でしょう。
また、詳しい病歴、すなわち起こり始
めの症状、熱があったか、痰が出るか、
痰の色は透明か黄色か、一日に何回ぐら
いティッシュに痰を取るか、たばこは吸う
かなど、教えていただく診断の助けと

なります。

当院では咳や発熱はコロナやインフル
エンザで「発熱外来」中なので、受診時は
電話で予約していただければ幸いです。
春になれば、いろんな感染症も徐々に
落ち着くのではないのでしょうか。皆様の
ご健康をお祈り致します。



咳の出る代表的疾患	痰	発熱	特徴
急性上気道炎(風邪症候群)	△	しばしば	鼻水、咽頭痛、頭痛、関節痛
急性気管支炎	○	しばしば	1〜2週間、風邪よりも咳が強い
肺炎(細菌性肺炎)	○	○	風邪の数日後に、あるいは急に悪寒・発熱、
風邪の後の遷延性気管支炎	○	時に	風邪の後1〜4週間続く
咳喘息	×	×	4〜8週間以上続く
気管支喘息	発作時	×	ゼーゼー、ヒューヒュー、息苦しい、不眠
アトピー咳嗽	×	×	アレルギー体質、気道過敏性亢進
肺結核、非結核性抗酸菌症、肺癌	○	微熱	風邪症状なく咳出現、倦怠感、無症状も長い
特発性肺線維症	×	減多に	緩徐な進行、労作時息切れ
気管支拡張症	◎	時に	膿性痰、血痰、副鼻腔炎の既往
慢性気管支炎	○	×	喫煙に関係、慢性閉塞性肺疾患関連
鼻炎/後鼻漏	○	×	鼻水がのどに流れ込む
心臓性喘息(うっ血性心不全)	○	×	気管支喘息様症状、浮腫、泡沫状血性痰
胃食道逆流症	×	×	胸やけ、にがいの上がる、咳の原因

※ 病気の進み具合によって症状も異なります。

表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

表参道 吉田病院

Yoshida hospital
NEWS

教えて、ドクター!

vol.77



消化器内科
診療部長
山之内 健伯
やまの うち たけのり

胃がんの統計

胃がんを減らせるって 本当ですか?

日本では、1981年以降、悪性新生物(がん)が死因の第1位です。厚生労働省が2023年9月に公表した「2022年の人口動態統計」によると、悪性新生物(がん)による死亡数は、38万5797人(男性が22万3291人、女性が16万2506人)で、全体の24.6%でした(図1)。

図1)主要死因別死亡率年次推移(1947~2021年)

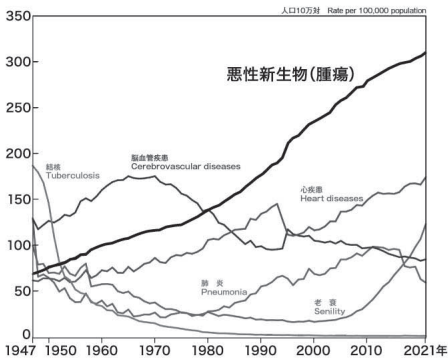
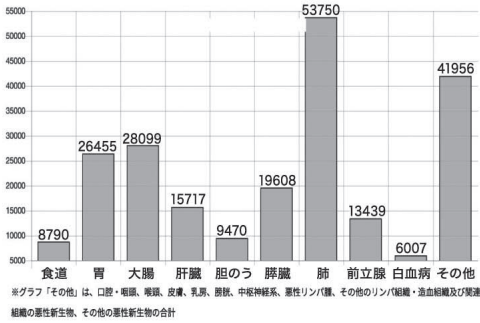


図2)主な部位別がん死亡数(2022年)

男性 主な部位別がん死亡数(人)



女性 主な部位別がん死亡数(人)

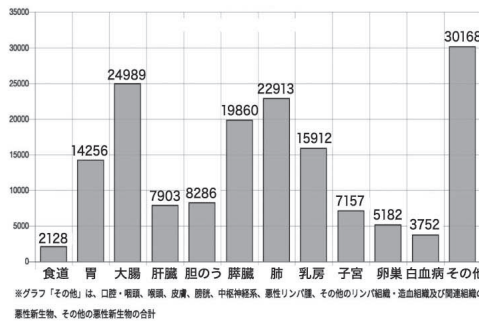
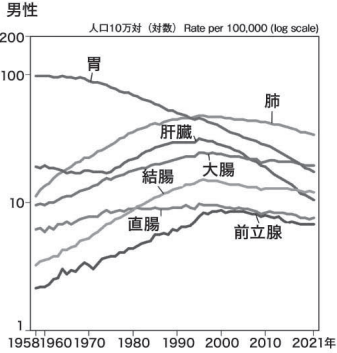
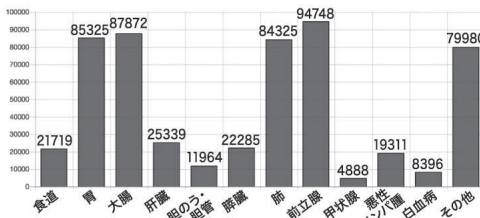


図4①)部位別(主要部位) Site-specific(Major Sites)



依然として日本のがん対策において、胃がんは最重要がん腫の1つに位置付けられています。胃がんの年齢調整の死亡率と罹患率(人口10万人対)は、死亡率、罹患率ともに年々減少傾向です(図4①②)。

図3)部位別がん罹患数(2019年)男性



女性

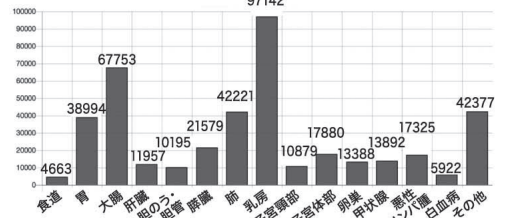
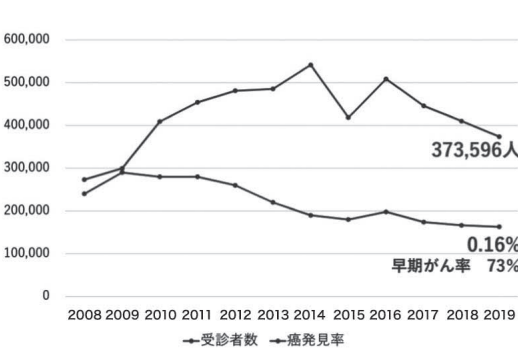


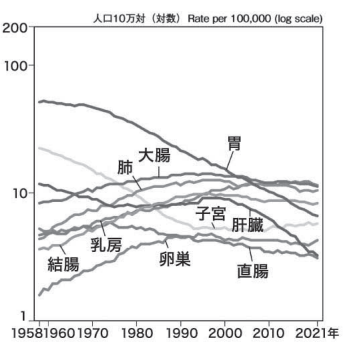
図5)胃がん内視鏡検査の年次推移(全国集計)



受診者数の増加が望まれます。

集団がん検診の普及による早期発見・早期治療とヘリコバクター・ピロリ感染胃炎に対する除菌介入による胃がん予防が要因と言われています。

図4②)女性



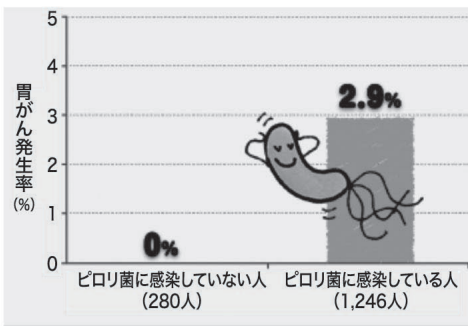
胃内視鏡検診の現状

「有効性評価に基づく胃がん検診ガイドライン2014年版」において、胃内視鏡検診の胃がん死亡率減少効果が認められ、2016年に「がん検診実施のための指針」が改正され、胃内視鏡検査は、任意型検診(人間ドック)に加えて、対策型胃がん検診(住民検診)としても実施されるようになりました。2019年度消化器がん検診全国集計報告によると、胃がん内視鏡検診の全国での受診者数は37万3,596人でした。発見胃がん数は609件で、その内、早期胃がんは73%でした。受診者数は2014年度までは増加傾向ですが、その後は減少傾向です(図5)。

胃内視鏡検診の現状

「有効性評価に基づく胃がん検診ガイドライン2014年版」において、胃内視鏡検診の胃がん死亡率減少効果が認められ、2016年に「がん検診実施のための指針」が改正され、胃内視鏡検査は、任意型検診(人間ドック)に加えて、対策型胃がん検診(住民検診)としても実施されるようになりました。2019年度消化器がん検診全国集計報告によると、胃がん内視鏡検診の全国での受診者数は37万3,596人でした。発見胃がん数は609件で、その内、早期胃がんは73%でした。受診者数は2014年度までは増加傾向ですが、その後は減少傾向です(図5)。

図6)10年間で胃がんが発生した人の割合



(Uemura N. et al.: N Engl J Med. 2001;345(11):784-9)

ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がんの関係

ピロリ菌は1983年に発見され、発見者は2005年にノーベル生理学・医学賞を受賞しました。1994年にWHO(世界保健機関)は、ピロリ菌を「確実な発がん因子」と認定しました。ピロリ菌の感染が長期間にわたって持続すると、胃の粘膜がうすくやせる「萎縮」が進行し、一部は腸上皮化生となり、胃がんを引き起こしやすい状態になります。

わが国の調査では、10年間で胃がんになった人の割合は、ピロリ菌に感染していない人では0%(280人中0人)、ピロリ菌に感染している人では2.9%(1,246人中36人)であったと報告されています(図6)。

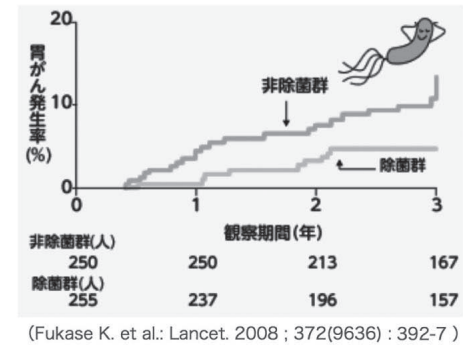
ピロリ菌感染の証明方法

内視鏡検査で萎縮性胃炎を認めた場合、100%ピロリ菌がいるかというところではありません。現時点でピロリ菌がいるかどうか証明するための検査が必要ですが、検査の方法は、主に3種類ですが、注意点としては、まず内視鏡検査を受けて萎縮性胃炎があることが証明されないと保険適応になりません。①血液検査(ピロリ菌抗体検査)、②呼吸による検査(尿素呼吸検査)、③便検査(ピロリ菌抗原検査)。

ピロリ菌の除菌療法

ピロリ菌を除菌すると、新しい胃がんが発生する確率を減らすことができます。早期胃がんの治療後にピロリ菌を除菌した患者さんは、除菌をしなかった患者さん比べ、3年以内に新しい胃がんが発生した人が約3分の1だったと報告され(図7)、2013年からピロリ菌感染胃炎に対して除菌治療に対する保険診療が拡大されました。

図7)早期胃がん治療後新しい胃がんが発生した人の推移(3年間)



(Fukase K. et al.: Lancet. 2008; 372(9636): 392-7)

まとめ

胃内視鏡検査による胃がんの早期発見・早期治療とピロリ除菌療法による胃がん予防の重要性について記載しました。今まで一度も内視鏡検査を受けた事がない方は、ぜひ検査をお勧めします。

はじめまして!

新入職者紹介

岩永 健 (デイサービスこ・こ)

令和5年10月入職

今まで営業職を16年しており、40歳で前々から興味があった介護業界に入りました。まだまだ不慣れな点が多いのですが、早く1人前になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

大見謝 那美 (なでしこ・入所)

令和5年11月入職

去年11月に入職し2か月が経ちました。以前は産婦人科に勤務しており全く未知の世界で不慣れな事ばかりで皆さんにご迷惑をおかけして申し訳ありません。日々学び入所者様に寄り添い、安心、安全な生活を送って頂けるよう精一杯看護したいと思っています。

岡本 祐佳 (なでしこ・リハ科)

令和5年10月入職

老健での勤務は初めてですが、学びも多く日々刺激のある時間を過ごしています。理学療法士として利用者様が安心して過ごせる身体づくりに関わっていけたらと思います。宜しくお願いします。

反頭 友美 (介護医療院)

令和5年11月入職

11月より5階 介護医療院に入職しました反頭です。患者様にとって、より良い看護を行えるよう日々、自己研鑽を重ねてまいります。何かと不慣れでご迷惑を、お掛けする事も多いと思いますが、ご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



これからも職員一同ご利用者様を全力でサポートいたします!

これからもどうぞよろしくお願いいたします!

外来担当医師予定表

受付時間 ●平日/午前…8:30~12:00(診療は9:00からとなります) 午後…13:00~17:00(診療は13:30からとなります)
●土曜日/午前…8:30~12:00(診療は9:00からとなります) ●休診日/日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来/田中・安藤・吉田に

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。

前日までのご予約をお願いします。

尚、体調不良での来院の方は、状況に応じて対応致しますので、ご遠慮なくお声掛け下さい。

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤	安藤 田中	安藤 田中		安藤	
	午後	田中			坂上 (第1・3週)	田中	
代謝内科	午前	吉田仁			吉田仁 橋本		吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後			橋本			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
内科	午前						
	午後		小島		小島		

NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

～ウィンターコンサート2024～



WINTER CONCERT 2024

昨年の12月2日、当院のロビーでウィンターコンサートが開催されました。今年はルーテル学院高校のハンドベル部に演奏していただきました。

この時期にぴったりのアドヴェントソング(クリスマスを待ち望む曲)と、クリスマスキャロルを数曲ずつ、最後に動物の謝肉祭を演奏していただきました。12月の寒さを忘れさせるような、ハンドベルの暖かく荘厳な音色がロビーに広がりました。聞き馴染みのあるクリスマスソングも含まれていて、大変楽しいひと時でした。

先生のお話では、ルーテル学院高校のハンドベル部は20年以上の歴史があり、熊本県で唯一の部活とのこと。夏頃に3年生が引退して、1・2年生だけになりますが、クリスマスが近づくにつれて演奏する機会が多くなりますので、その時期に演奏がぐんぐん上手になるそうです。

コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催でしたが、クリスマスの雰囲気にも包まれた、とても心温まるイベントになりました。来年も是非開催したいと思います。

(イベント委員会・吉田俊彰)



**起生会スタッフブログの
ご紹介**

随時更新中!

平山温泉に行ってきました

こんにちは。放射線科の今野です。先日、父の82歳の誕生日だったので、平山温泉の中でお気に入りの【華の舞台】に行ってきました。...

© 2023.09.22

高気圧に襲われました

こんにちは。グループホームの今野です。先日、父の82歳の誕生日だったので、平山温泉の中でお気に入りの【華の舞台】に行ってきました。...

© 2023.09.22

採用情報はこちら



吉田病院公式サイト



介護保険で何ができるの？

「特定福祉用具販売」について

居宅介護支援事業所 なでしこ
渡邊 あゆみ



今回は『特定福祉用具販売』について説明します。

特定福祉用具販売

ご自宅で生活を送られる介護が必要な方々の自立した生活を助ける為に、沢山の福祉用具があります。この福祉用具に関しては基本的には貸与(レンタル)となりますが、体に直接接触物(排泄や入浴に使用する物)や再利用できない物に関しては貸与(レンタル)はなじまない為、購入を行う事が可能です。

この購入に際して介護保険が適応となるものが『特定福祉用具販売』になります。※要介護認定の方々は「特定福祉用具販売」、要支援認定の方々は「特定介護予防福祉用具販売」と言い、この2つを合わせて「特定福祉用具販売」と表記します。

〈サービスの対象者〉

特定福祉用具販売のサービスは、**ご自宅で生活を送っておられる**、「要支援1・2」または「要介護1～5」の認定を受けた人が対象となります。

特定福祉用具販売の対象品目

このサービスで購入できる福祉用具は次の5品目です。

介護保険適用の品目	説明
腰掛便座	ポータブルトイレ、和式便器を腰掛式に変換するもの、様式便器の高さを補うもの、等
自動排泄処理装置の交換可能部	レシーバー、チューブ、タンク等 (装置本体は「福祉用具貸与」の対象)
入浴補助用具	入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴台、浴室内すのこ、浴槽内すのこ、入浴用補助ベルト
簡易浴槽	工事を伴わない簡易的な浴槽 (空気式、折りたたみ式等で移動可能なもの)
移動用リフトのつり具の部分	リフトに取り付けるつり具 (リフト本体は「福祉用具貸与」の対象)

購入費用について

購入費は、1年間につき「**10万円**」までが支給限度額とされています。(1年の期間は毎年4月1日から翌年3月31日まで)なお、この利用限度額は**区分支給限度額**とは別枠で設けられています。

自己負担額

利用者が支払う自己負担額は、購入費用の1～3割です。例えば30,000円の商品を購入する場合、**利用者負担割合**が「1割」の人は3,000円を自己負担することで購入することができます。この場合、年度内の利用可能残額は70,000円となります。

購入に際した留意点

- ※指定事業者からの購入でなければ、介護保険の対象となりません。
- ※限度額を超えた分は全額自己負担となります。
- ※限度額の範囲内であれば、複数回に分けて利用することができますが、原則として同じ品目は1回分のみが支給対象となります。
- ※どの要介護度であっても限度額は同額となります。

介護保険の事でご不明な点やお困りの際は、
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel **096-343-7458**

お気軽に
ご相談ください!

vol.31

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介します!

総務課

いつも明るく頑張っています

総務課は、裏方で法人を支える部門の一つとして、表参道吉田病院のみでなく、介護老人保健施設なでしこ、居宅介護支援事業所なでしこ、ヘルパーステーションなでしこ、地域密着型支援センターこ・こ、なでしこガーデン上熊本といった法人内の各介護施設の職員ともコミュニケーションを取りながら、業務を行っています。

主な業務としては、●**職員の入職・休職・退職などに伴う各種手続きやユニフォーム管理**、●**給与計算や年末調整**、●**職員健康診断や予防接種等の案内**、●**備品管理**、●**電話対応**、●**就業規則の整備**、●**各種助成金の申請**など幅広く多岐にわたります。

病院とは別の建物に部屋があるため、患者さまと直接お会いすることは少ないですが、電話対応では、できる限りお待たせせずスムーズに関係部署へ繋ぐよう努めています。

また、労働基準法や労働安全衛生法、育児・介護休業法など様々な法律に基づいて就業規則の整備を行い、職員が出産・育児や介護、病気療養



などによる休業をするときには、休業に入ってから復帰するまでの支援を行うなど、相談窓口としての役割も担っています。

今後も、職員が安心して業務に取り組めるよう、臨機応変に対応しながらサポートしていきたいと思っています。

(総務課・須藤 沙也加)

介護の知恵袋

介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS

熊本県が 14年連続日本1位

認知症の人やその家族を支える県内の「認知症サポーター」は、昨年度末の時点で41万人を超え、人口に占める割合は23%あまりと、14年連続で日本一となりました。

認知症サポーターとは

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

その上で、自分のできる範囲でサポーターとして活動しています。認知症サポーター養成講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、街中で困っている人がいたら手助けすることも立派な活動の一つです。

認知症サポーターの証



※県内でも自治体によって異なるようです。



認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意思を示す認知症サポーターカードやオレンヂリング等が渡されます。

※令和2年度までは認知症サポーターの証として、オレンヂリングが全国一律で配布されていました。令和3年4月以降は、原則として、講座の実施主体者である市町村・都道府県及び企業・職域団体ごとに作成される認知症サポーターカードが渡されます。また従来通り、オレンヂリングを配布する市町村・都道府県及び企業・職域団体もあります。

※県内でも自治体によって異なるようです。

熊本県によりますと、県内の認知症サポーターは、昨年度末の時点で41万2,625人となり、前の年度と比べておよそ1万9,000人増えました。

県全体の人口に占める割合は23.6%と、平成21年度から14年連続で日本一、全国の都道府県で最も高くなっています。

認知症サポーターの割合を市町村別に見ますと、山江村が49.6%と最も高く、次いで山鹿市が45.6%、阿蘇市が43.4%などとなっています。

認知症サポーター講座

自治体(市町村・都道府県)または企業・職域団体(従業員を対象とする)が実施する「認知症サポーター養成講座」(90分)を受講すれば、だれでも認知症サポーターになることができます。

受けてみたい方は、各市町村の高齢福祉関係課、または地域包括支援センター(熊本市はささえりあ)にお問い合わせを。



最後に

熊本県民として、日本一をキープしていること誇らしいですね。

個々が知識をつけることで、家族や友達にその知識を伝えたり、出来る範囲で地域の方々に手助けすることで、助け合いの輪が広がるといいなと思っています。

入所トピックス

お正月を満喫!

なでしこ入所では今年もお正月を満喫しました。お節は色彩豊かなメニューで、お品書きを見ながら、皆さん沢山召し上がっておられました。お屠蘇は、互いの無病息災と長寿を願って飲まれましたよ。

書初めではお正月に因んだ言葉や、好きな言葉を各々が丁寧に力強く書いておられました。ささやかながらもお正月を感じて頂けたと思います。

今年もなでしこ入所は、パワフルで豊かな一年にしたいと思っております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



みなさん
とてもお上手です!



おせち
とても美味しそう



(なでしこ入所・植田)

デイケアトピックス

楽しいクリスマス音楽会



楽しいひとときを
過ごされました!

コロナ禍によりここ3年ほど毎月の行事を自粛しておりましたが、5類移行にともないR5年12月23.25日にクリスマス音楽会を開催いたしました。

サンタクロースも登場!

職員も手作りのお面をかぶり「エビカニクス」を利用者様と一緒に踊り、その後はクリスマスソングを4曲ほど合唱しました。

利用者様も動画を見ながら楽しそうに体を動かし踊られており喜ばれていらっしゃいました。

最後には記念撮影、皆様の笑顔がみられて職員も嬉しくなりました。

これからも楽しめる行事を行なっていきたいと思います。

(なでしこデイケア・中村)

こ・こ(co.co)トピックス

盛り上がった福笑い



デイスサービスこ・こでは、新年のお祝いレクリエーションとして福笑いを行いました。様々な種類の目や鼻、唇を準備してご本人に決めて頂き、位置を決めるために椅子からお手玉を落として福笑いを完成させました。綺麗な顔ができる方もいればそうではない方も・・・。

お顔が完成する度に「きれい」や「変な顔」といった声も聞かれ、盛り上がりのあるレクリエーションとなりました。

今年もご利用者に楽しんで頂ける企画やレクリエーション等を沢山行ってきたいと思います。



こんなに楽しいお顔が
できました~♪

(デイスサービスこ・こ・山本)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ その83 調査隊 ちょうさい

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！
今回は表参道吉田病院のすぐ隣にあります「せんだん」さんにお邪魔しました。

こだわりの
お料理が
たくさん!!

- ◎住所 / 〒860-0855 熊本市中央区北千反畑町2-22
- ◎TEL / 096-288-3536
- ◎営業時間 / 11:00~14:00、17:00~22:00
- ◎駐車場 / 丁字屋パーキングなど(有料)
- ◎定休日 / 日曜 (月曜が祝日の場合は、日曜営業、月曜休み)
- ◎Instagram / sendan3536



せんだん



今回は表参道吉田病院のすぐ隣にあります、昼はうどん屋さん、夜は串屋さんの「せんだん」様に取材させて頂きました。
お店の名前は地名の「北千反畑」の「千反」からきているそうで、藤崎宮の参道を盛り上げたいという思いでお店を始められたそうです。
人気メニューは「肉ごぼううどん」とのことです。頂いてきました。
麺の固さがちょうどよく、ゴボウ天はサクサク、お肉は味がしみていて人気メニューと言われるのも納得です。
冷たい「肉ぶっかけ」も頂きました。寒い時期でしたが、食べ応えのあるモチモチの麺が美味で、スルスルとあっという間に平らげてしまいました。
夜は、おまかせコースが人気で、宮崎県の赤鶏を備長炭でじっくりと高温

で焼き上げた串料理が楽しめます。お店の前を通ると炭と串焼きのいいにおいがして、お酒を片手に食べたくなってしまうですね (テイクアウトも可能だそうです。)

お酒も色んな種類があり、「SEA SIDE BLUE」様から取り寄せているワイン好きのサーファーから生まれた国産、自然発酵、無ろ過、酸化防止剤無添加など安心安全のワインが色とりどりで、色んなフルーツの味があり、おしゃれでしたよ。

夜の串屋さんにも是非行ってみようと思いました。

みなさまも是非足を運んでみてください。取材へのご協力ありがとうございました。

(病院・増永/中嶋)



Good!!

スマイルクラブ

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」でイキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。

なでしこの人 ヘルパーを通し知り合った方の趣味・作品紹介

今回は、「なでしこの人～趣味・作品紹介～」として、在宅訪問をしている中で触れ合い、楽しい時間と感じた、利用者やその家族の趣味について紹介したいと思います。

今回は、ご夫婦でお住まいの瀬方様の趣味・作品を紹介します。
ご主人は昔からの写真好き。写真を撮る際は、花や蝶といった、季節によって変化を感じるものに日頃から目を向けているそうです。初めて訪問した日にすぐ教えていただいた作品を一枚。年に1回見られるかという種類の蝶が自宅前に。見つけてシャッターを押しがらに収められた時はとても幸せでしたと言っていました。

奥様はとても手が器用。今の時期になると冬支度の様にさっと編めるマフラー。また、娘様と毎年いろんなデザインを考えつつ編む毛糸の帽子。毎回娘

今回は、訪問介護を利用されている
「瀬方様」をご紹介します。

様からの提案があり、それを奥様が用紙にデザインを描き、網目の段数まで細かく決め作られていました。写真は今年までに編まれた色・デザインの異なる作品です。

自宅にはご夫婦で育てられた花や野菜もあります。毎日朝から声をかける様に眺められているそうです。

これからもお身体に気を付け、好きな趣味をご夫婦で楽しんでいただきたいと思います。瀬方様、ありがとうございました。



(ヘルパーステーション・加納)

編集室から

次号(85号)の発行は2024年5月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。