

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

この冬、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)とインフルエンザが重複して流行する可能性が高いとの予測があります。両方のウイルスに同時に感染すると重症化することが知られています。十分な予防対策が必要です。COVID-19が流行した当初は難波した感染防止対策も3年が経過した今日ではほぼ確立されたといえます。感染症は、①病原体②感染経路、③宿主の3つの要因が揃うことで成立します。したがって、感染対策としてはこれらの要因の一つでも取り除くことが重要です。特に、感染経路の遮断と宿主の抵抗力の向上(ワクチン接種)は感染拡大防止上、特に重要です。本稿では、これらの対策について述べます。

感染経路遮断の重要性

ワクチン接種の意義

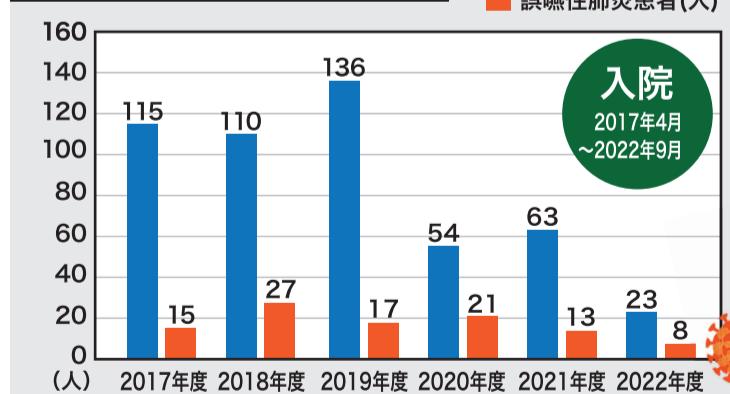
表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

はじめに

です。これらの対策はCOVID-19のみならず、他のウイルス性呼吸器感染症の予防にも有効で、この3年間インフルエンザや普通感冒が流行することではなく、肺炎も激減しました。図はCOVID-19流行(2020年1月)前後各3年間に当院に入院した肺炎患者数です。誤嚥性肺炎患者数はこの6年間殆ど変化していないですが、COVID-19流行後の肺炎患者数はCOVID-19流行前と比べ約半数に減少しています。マスク着用はCOVID-19のみならず、その他の呼吸器感染症の防御にも有効で、特に冬季は、マスクで加湿・保温された空気は気道の保護にもなっています。この冬のマスク着用はぜひ励行しましょう。

肺炎患者・誤嚥性肺炎患者



おわりに

- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

Attention News



表参道吉田病院名誉院長
安藤 正幸
あんどう まさゆき

【略歴】

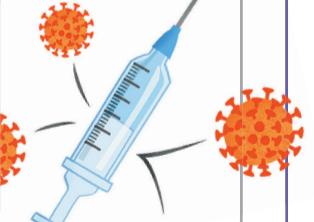
昭和36年 熊本大学医学部卒
平成4年 熊本大学医学部第一内科教授
平成9年4月～平成11年3月 熊本大学医学部附属病院院长
平成13年4月 表参道吉田病院名誉院長
日本呼吸器学会賞、国際胸部医学会日本支部賞などを受賞し、平成16年4月には熊日賞を受賞。わが国の呼吸器病学の第一人者である。

【所属学会(認定医・専門医)】

元熊本大学医学部付属病院院长
日本内科学会功労会員
日本呼吸器病学会名誉会員
日本サルコイドーシス学会名誉会員
日本アレルギー学会功労会員
日本結核病学会功労会員



この冬流行が感染症に備えて



このウイルスは水疱瘡(みずぼうそう)を引き起こすウイルスで、日本人の多くは幼少期に水疱瘡に罹り、日本の成人の9割以上がこのウイルスを保有していると言われます。水疱瘡に罹るわけではなく、神経細胞に生き続けるようですが、それが身体の免疫が低下した時に、特に50歳以上になると帯状疱疹を発症しやすくなります。そして80歳までに3人にひとりが罹ることがあります。それから、もう既に経験した方もおられるのではないかでしょうか。

帯状疱疹は
感染によっておこる皮膚の病気です。

**1 带状疱疹の原因は
水痘・帯状疱疹ウイルス**
最近、テレビで「マーシャル」をしている帯状疱疹とその予防法についてのお話です。

帯状疱疹と その予防について

表参道
吉田病院
Yoshida hospital
NEWS

教えて、ドクター!

vol.72

副院長
田中不二穂



略歴

昭和53年 熊本大学医学部卒業
熊本大学医学部附属病院、熊本中央病院、宮崎県立延岡病院等にて勤務。その後、米国ジョンズホプキンス大学に2年間留学。帰国後に水俣市立病院、熊本大学医学部附属病院、熊本市民病院(呼吸器科部長、内科部長を歴任)の勤務を経て、平成16年10月から表参道吉田病院に勤務。現在に至る。

所属学会(認定医・専門医)

- 日本内科学会認定医
- 日本内科学会
- 日本呼吸器学会
- 日本肺癌学会
- 日本呼吸器内視鏡学会



帯状疱疹を予防できる
ワクチンは2種類あります!

従来のワクチンと新しいワクチンの比較

ワクチン名	従来のワクチン(ビケン)	新しいワクチン(シングリックス)
特徴	弱毒化生ワクチン	不活化ワクチン(遺伝子組み換え)
対象年齢	50歳以上	通常50歳以上
接種回数	1回	2回(2ヶ月間隔)
効果	発症予防50~60% 帯状疱疹後神経痛軽減30%	発症予防90~97% 帯状疱疹後神経痛軽減88%
持続時間	5年程度	9年程度
副反応(一部)	注射部位の痛み、腫れ、倦怠感	注射部位の痛み、腫れ、倦怠感、頭痛
接種不適(要相談)	アレルギー体質、病気治療中 ステロイド、免疫抑制剤内服中	アレルギー体質、 急性疾患、免疫不全などがある場合
費用(当院の場合)	9,500円	41,500円(2回分)

「医療法人起生会スタッフブログ」開設のお知らせ

当法人の雰囲気を感じて頂ければ幸いです!

URL <https://yoshida-h.net/blog/>



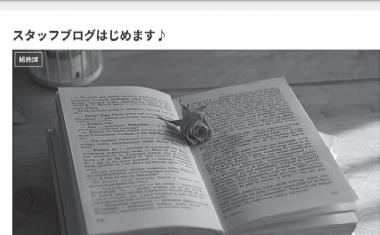
3 带状疱疹の治療
通常、身体の右側、または左側どちらか一方にピリピリ、チクチク、ズキズキといった痛みが出るのが特徴で、数日から1週間後に発疹ができます。

1か所にかたまつたり、胸部では神経の走行に沿って背部から胸部に出現したり、顔の半分に出たりします。最初、痛みだけの時は、病院に行つても原因が分からぬ場合もあり、発疹が出て初めて診断がつくといった具合です。

5 予防には健全な生活を!
では、帯状疱疹にかかるためにはどうすればよいのでしょうか。加齢もそうですが、過労、不摂生、睡眠不足などによるストレスなどで免疫力が低下すると発症しやすくなりますので、バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動な

**6 予防に有効な
2種類のワクチン**
最も有効な予防法としては、新型コロナワイルスのワクチンと同様、帯状疱疹ワクチンで、2種類のワクチンがあります。従来からのワクチンと、今回、新しく出てきた遺伝子組み換えによるワクチンで、効果的には新しいワクチンがとても優れていますが、副反応は新しいワクチンの方が少し強い傾向のようです。費用は病院間で少し異なりますが、新旧でかなり違います。どちらも、病氣があつたり特殊な薬を服用中の場合は、接種出来ない場合もありますので接種前に病院の問診票にしっかり記入する必要があります。表に大まかな比較をお示します。皆さんも一度、ワクチン接種を考えてみて下さい。接種を希望される場合は、かかりつけの病院や当院等に相談をして下さい。

医療法人起生会
スタッフブログ



国際会議レポート

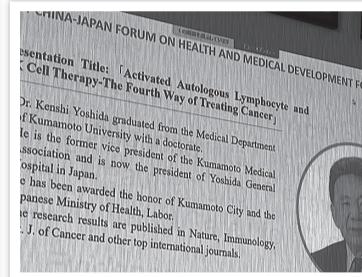
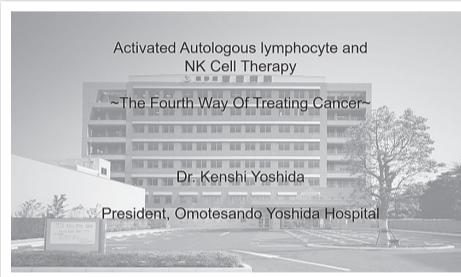
日中がんフォーラム開催

免疫医学研究室 吉田 憲史

中国政府によってこの度福建省(習近平国家主席の出身地)に設立される福州中日老年健康医学総合センターのがん免疫療法研究室の設営顧問として、当院の免疫医学研究室(担当:吉田憲史医師、船本幸太課長)が指名されました。その前段として8月12日に日中の大学、研究所などの代表10名が参加して、それぞれの分野の研究発表を行うフォーラムがリモートで開催されました。

当院から吉田憲史医師が「活性化自己リンパ球・NK細胞治療～第4のがん治療～」のタイトルで当院にて研究実施している先進医療治療法の実績等について講演を行いました。

講演終了後のディスカッションの時間には、中国で初めて公開される治療法として関心を呼び、各分野から多くの質問が寄せられました。当院研究室の中國への技術進出など今後の展開が期待されます。



新入職者紹介

はじめて!これからも
よろしくお願ひいたします!

楠原 智美 (デイサービスかみくま)

令和4年8月入職

はじめまして。デイサービスかみくまへ入職して2ヶ月が経ちました。リハビリ特化型デイサービスでの勤務は初めてです。人生の先輩方である利用者様より、日々健康に過ごすことの大切さや美しさを保つ秘訣を教わり楽しく仕事をさせて頂いています。利用者様一人一人に耳を傾け、寄り添えるように努めていきたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

後藤 陽平 (なでしこガーデン上熊本)

令和4年9月入職

まだまだ分からない事が多く、皆様にご迷惑をお掛けすることがあると思います。ですが、人との関わりを大切にし、楽しみながら努めていきたいと考えていますので、今後とも宜しくお願い致します。

平井 瑞穂 (なでしこガーデン上熊本)

令和4年9月入職

前職は精神科病院外来に勤務しておりました。施設での看護職は今回が初めてです。仕事の流れや利用者様の事等、ご指導頂き学んでいます。今までの看護師の経験を生かして頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

松山 玲奈(介護病棟)

令和4年9月入職

9月より老健なでしこにて研修中です。老健での業務は専門学校の実習以来のため、わからない事も多くあるのでご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



外来担当医師予定表

受付時間

平 日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田仁

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。
前日までのご予約をお願いします。
尚、体調不良での来院の方は、
状況に応じて対応致しますので、
ご遠慮なくお声掛け下さい。

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤	安藤	安藤		安藤	
	午後	田中			坂上 (第1・3週)	田中	
代謝内科	午前	吉田仁			吉田仁		吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後			橋本			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊		吉田俊	吉田俊	
	午後			吉田俊			
内科	午前						
	午後		小島		小島		

お問い合わせ先：TEL.096-343-6161

FAX.096-343-7626

●2022年4月1日より

NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

☆～職員の趣味紹介コーナー～☆

■ 浦川 彩華 (一般病棟)



南阿蘇
おみそしる
倶楽部

最近は、同期の友人や高校の時の友人と一緒に、車でカフェや美味しいごはん屋さん巡りにはまっています。まだ数件しか行くことができていないのですが、その中で友人も「美味しいね!また来ようね!」と言っていたお店を紹介したいと思います。

少し離れた場所になるのですが…南阿蘇にある「南阿蘇 おみそしる倶楽部」というお店です!!日替わりでお味噌汁の内容が変わり、その時々の旬の食材を沢山使って、具材たっぷりのお味噌汁を作られています。

私が訪ねたときは「焼き野菜のモロヘイヤ汁(梅干し入り)」というものでした。地元でとれた食材を使用し、大きな具材がゴロゴロと入っていました。また、小鉢もついており、大満足でした。

営業日は火・水曜日の朝8:00～、第2・4日曜日の朝7:00～となっていますが、月によっては営業日も変更になるみたいなので、行かれる方は事前に調べていかれることをお勧めします。

遠いところにはなりますが、すごく美味しい店員さんも優しく笑顔が素敵なお方だったので是非行かれてみてください!

■ 西田 純子 (外来)

今となっては少しづつ行動制限が緩和されていますが、コロナ渦でなかなか出歩けなくなってから、SNSでお洒落なカフェを調べては、いつか行きたいな～と妄想を膨らませるのが私の楽しみになりました。

私がチェックするポイントは①季節のフルーツが食べられること、②お店の雰囲気がいいこと、そして③オーナーさんのこだわりが詰まっていることです。以前はSNSを見てお洒落だから、流行っているからという理由で行っていたカフェでしたが、事前に下調べをして行くと、作り手の想いやこれまでの過程を知ることができ、口にするものがより一層美味しく感じ、作ってくれた人への感謝ができるようになりました。

お店を選ぶ際には口コミや流行りに加えて、オーナーさんの"こだわり"に目を向けてみると美味しさが倍増すること間違いなしです。



■ 谷本 真弓 (なでしこ入所)



Cocha
TERRACE
コチャテラス



食べ物系はないですが
期間限定のドリンクがある
雑貨屋さんです

ヨリドコロ
えんがわ

私の最近の趣味は、カフェを巡る事です。コロナ禍になり旅行に行けなくなつたので…(泣)そこで今まで行って良かったお店を2つ紹介しようと思います。

1つ目は、Cocha TERRACE(コチャテラス)です。何種類かメニューもあり頬む前からいつも迷ってしまいます。チキン南蛮を食べたのですが美味しいくて友達は豚丼を頬みシェアも出来るのでいつも一緒に付き合ってもらっています(笑)デザートは別腹。お目当てだったバケツに入ったティラミスはインスタ映え間違いなします映え写真を何枚もとってから美味しく頂きました。また行こうと思います^_^

2つ目は、「ヨリドコロえんがわ」です。友達姉妹がやってるお店で主に雑貨がメインでやられてます。食べ物系は無いのですが期間限定のタピオカや珈琲などあるのでゆっくりしたい人や雑貨好きの人にはおススメです。

是非気になられた方は行かれてみてください!!まだまだ行きたいお店は沢山あるのですが映え写真をきわめて美味しい物を食べて休日を満喫したいと思います。



リスの形の
チョコレート
が可愛い!



季節の
フルーツが
盛りだくさん!



ピンクの自販機も
パッケージも
可愛い!



今回は職員たちの趣味を紹介させていただきました。
皆さんのお話をお話をぜひ聞かせてください!



介護保険で何が利用できるの?

通所リハビリテーション(デイケア)

居宅介護支援事業所 なでしこ

馬場 恵美



今回は介護保険の「通所リハビリテーション(デイケア)」について説明します。

通所リハビリテーション(デイケア)

通所リハビリテーションは、機能訓練を中心に身体面の維持・改善に主たる目標としたサービスで、介護老人保健施設や病院・診療所に通ってもらい、心身の機能回復を図る為に、理学療法、作業療法を中心にリハビリテーションを行います。

身体面の維持・改善を目的に
介護老人保健施設や病院・
診療所に通ってもらいます。



興味があられたり、何か疑問に思われる事がございましたら、
居宅介護支援事業所 なでしこまで、ご連絡ください。

サービス費用

(1割負担の場合での自己負担)

通所リハビリテーション

※通常規模事業所で7時間～8時間未満利用での1日あたりとして
要介護①…757円 要介護②…897円
要介護③…1,039円 要介護④…1,206円
要介護⑤…1,369円

介護予防通所リハビリテーション

要支援①…2,053円(1ヶ月につき)
要支援②…3,999円(1ヶ月につき)

※その他事業所の体制や必要性により加算が追加になります。
※食費については、食事を摂ると別途自己負担が必要となります。
※2割負担の方・3割負担の方は上記基本費用の2倍・3倍の料金となります。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください!

vol.26

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

介護老人保健施設なでしこ 通所リハビリテーション

当科は、リハビリを目的とした一日型のデイケアとなります。1日20名定員の小規模な事業所であり、リハビリの他脳トレやレクリエーションなどの集団活動も行っております。また、おやつ作りや工作作業も行い、全身だけでなく手先のリハビリも楽しみながら実施出来ます。平均介護度は約1.7となっており、車椅子の方からお一人で歩かれる方まで幅広いご利用者で毎日賑やかに過ごしております。興味がある方はいつでもご連絡下さい。お問い合わせお待ちしております。



1日20名定員で、さまざまな方が利用され、
毎日にぎやかに過ごしております。



(通所リハビリテーション科・石田 隼人)

介護の知恵袋

お口の健康のために

なでしこには歯科衛生士が在職しており、日々利用者の方々の口腔ケアを行う事で、誤嚥性肺炎予防と内科疾患を引き起こす原因となる歯周病を予防する立役者となっております。そして、正しい口腔ケア方法を職員には勿論、通所利用者の方々へ指導することも重要な仕事です。

そこで今回は、歯科衛生士が主宰となり通所リハで講演した「歯の話し講座～初級編～」を紹介いたします。

歯の話し講座 初級編①

まずは自分のお口を知りましょう!



健康なお口の特徴		高齢者のお口の特徴	
歯の数	上下合わせて28本	0~20本程度	歯が少なくなると入れ歯が必要になる
歯の色	白から薄い黄色	くすみが強くなる	濃い黄色 色素沈着がおこり、エナメル質が減少する
歯茎の色	きれいなピンク色	赤黒い	血行が悪くなる
唾液の量	1日1~1.5リットル	1日1リットル以下へ減る	口の中が乾きやすくなる
味覚	甘味・塩味・苦味・酸味・うま味をバランスよく感じられる	感じにくくなる(特に塩味)	濃い味付けになりやすい

歯の話し講座 初級編②

入れ歯にはどんな種類があるの?



部分入れ歯

欠損した部分を補うための義歯の事で残った歯に金具をかけるブリッジタイプが一般的である。

総入れ歯

歯が全く無い状態に使う義歯の事で直接歯茎に密着させて使う。

入れ歯の効果

食べ物が噛みやすくなる

全身の力が入りやすくなる

立ち上りや足の踏ん張りがきく

発音しやすくなる

顔が若返る

入れ歯のメリット

- 虫歯や歯周病を防ぐことで自分の歯を残すことができる。
- 唾液の分泌を促進させ口腔内の清潔を保つ。
- 舌の汚れを取り除くことで唾液量が増加し味覚と口臭が改善する。
- 口周りの筋肉がリラックスされて豊かな表情が生まれ、コミュニケーションが促進される。



歯の話し講座 初級編③

口腔ケアのポイント

以下のポイントを説明しながら口腔ケアの実技を実施しました。

歯ブラシ

- 歯ブラシは柔らかめでヘッドが小さい物を選ぶ。
- 歯と歯茎の境目に当たるよう45度くらいに傾けて小刻みに優しく磨く。

入れ歯の掃除

- 流水でしっかり水洗いし、細かい部分は入れ歯専用のブラシで磨く。
- 磨き後、入れ歯専用洗浄剤で消毒する。

唾液腺マッサージ

耳の下から上の奥歯あたりにかけて、人差し指と中指を軽く押し当てゆっくりと円を描くようにマッサージする。

舌の掃除

舌ブラシやスポンジを使い、舌の奥から手前に向かって優しく動かす。

口腔ケアグッズの活用

歯間ブラシ、糸ようじ等を使って歯と歯の間の汚れを除去する。



ポイントを説明しながら口腔ケアの実技を実施しました。

最後に

高齢者がいつまでも生き生きと暮らしていく為には、心身の衰えを予防することが大切です。お口のケアを実践してお口の健康を維持できると、自分の歯でしっかりと噛み充実した食生活を送ることができます。

高齢者が一生おいしく、楽しく安全な食生活を送る為に口腔ケアは介護予防の第1歩です。みなさんも毎日の口腔ケアで健康維持に努めて下さい。

入所トピックス

花火大会のDVD鑑賞会

な でしこ入所では、コロナ禍で火の国祭りや花火大会が中止になりました。「このままでは冬を迎えない」ということで花火大会のDVD鑑賞会を行いました。画面越しでも迫力ある花火の見た目と音に、皆さんテレビに釘付けで大変喜ばれておられました。

来年こそは本物の花火やお祭りが、開催出来る環境だといいで

すね。

なでしこ入所でも来年の夏は、もっと利用者さんと色々な夏らしいことを出来たらいいなと思っております。



(なでしこ・植田)

こ・こ(Co-Co)トピックス

敬老会



ひげダンスと
サックス演奏
をしました!



デ イサービスこ・こでは9月20日に敬老会を開催しました。

最近ではコロナ禍にて季節の外出やイベントが行えない状況が続き、楽しみの提供が減っている中、どうにか皆様が喜んで頂けるよう取り組み、賞状とお楽しみの出し物を提供させて頂きました。

賞状はまず、米寿や白寿など長寿のお祝いや日頃の感謝を込めて写真付きの賞状をお渡ししております。部屋に飾って下さっている方もおり、中には毎年デザインを変更してお渡ししていますので、何枚も飾られているご利用者もいます。

出し物は、ひげダンスとサックスの演奏会です。ひげダンスでは職員がリズムに合わせて踊ったり、マジックを披露するなどして大変盛り上がりました。

サックス演奏会では、珍しい楽器に皆様興奮され、4曲馴染みのある歌を演奏に合わせて笑顔で歌われておりました。

毎年、感謝の気持ちをお伝えする行事なので、なるべく楽しんで頂けるよう今後も工夫していくたいと思います。



(こ・こ・矢賀部)

なでしこガーデン上熊本

土曜日も営業しております!

デ イサービスかみくまは、令和4年7月より土曜日も営業をする事になりました。レッドコード体操、マシントレーニング、その他レクレーションで輪投げをしたり、新聞紙を使ってのストレッチ、利用者さん全員でオリジナルの紙飛行機を作ったりと楽しく過ごしています。

これからも利用者さんと一緒に運動、身体を動かしながら体力維持に努めて参ります。

イサービスかみくまは令和4年7月より
土曜日も営業することになりました。



(なでしこガーデン上熊本・三浦)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ ワクワク その78 調査隊 ちょうさたい



坪井日々菓

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!
今回は坪井にある坪井日々菓さんをご紹介します。



抹茶の
ガトーショコラ
を食べました!



◎住所 / 〒860-0863

熊本県熊本市中央区坪井2丁目1-29
ウィル藤崎宮前

◎営業時間 / 11:00~17:00(売切れ次第終了)

◎定休日 / 不定休



今回は、「坪井日々菓」さんを訪問しました。2020年4月開店のお店ですが、おしゃれかつ、落ち着いた感じの外観、中に入ると植物やアンティークなものがあり、これはまたおしゃれ。

入ってすぐ目に入ったのは美味しいそうなケーキたち。ガトーショコラなど数種類がお出迎え。事前にお店のインスタグラムで見かけた「抹茶のガトーショコラ」があったので即購入しました。抹茶の味が丁度良く、しっとりして美味しかったです。その反対側には、焼菓子たちが。「バナナクランブルパウンドケーキ」は、バナナの風味がしっかり、スポンジもふわっとしていて何個でも食べちゃいたくなるような味でした。「りんごとチャイのパウンドケーキ」はリンゴの食感も楽しめました。

お店の方におすすめなどの話を伺うと、「どれもおすすめです。お客様に種類が多いですねと好評で、どれを食べるか迷ってもらえるのが嬉しい。」とおっしゃっていました。確かに種類が多く、私も迷ってしまいました。

昔からお菓子作りが好きで、地元坪井でお店を開いたとのこと。店名の由来は、「毎日食べたい、毎日作りたい。」という意味だそうです。

夕方頃には商品が少なくなり、完売次第閉店となります。不定休ですが、お店のインスタグラムに情報は掲載されているそうです。ぜひ足を運んでみてください。

(病院・増永/嶋崎)

営業日はインスタグラムでチェック!



完売次第閉店・不定休
となりますので、
インスタグラムをチェックして
ご来店ください。



スマイルクラブ

スマイル
クラブ
とは

「なでしこ」「こ・こ」「なでしこガーデン上熊本」で
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。



今回は、なでしこガーデン上熊本にご入居中の
『坂本 政子 様』をご紹介いたします。

手先が器用な坂本様の作品は
住宅内に展示されています!



当住宅の開設当初(H27年5月)からご入居いただき、今年で8年目を迎えます。現在93歳ですが、お元気にデイケアなでしこに週2回通われ、訪問介護も利用しながら、可能な限り自立した生活を続けておられます。手先が器用な方で、編み物やチラシを使った折り紙を行い、元気にお過ごしいただいております。ヤクルトの空容器に編み物でカバーを作っていただき、生花や造花を挿して、当住宅内に作品として展示しております。

また、コロナ禍で会えない県外在住の3人の子供さんや9人の孫さん、6人のひ孫さんの写真を眺めるのが一番の楽しみと笑顔でお話されました。これからも私たち職員に色々なお話を聞かせ頂き、作品を見せて下さい。よろしくお願ひいたします。



展示中の
坂本さんの
作品



(なでしこガーデン上熊本・高村)

編集室 から

次号(80号)の発行は2023年2月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。