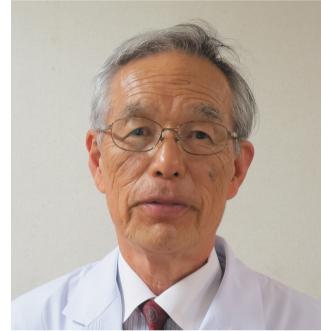


# なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

## Attention News



介護老人保健施設なでしこ 施設長  
**勝屋 弘忠**

**私は一般人ではないの?**

私が中部地方のある病院の院長をしているときのことです、病院の窓見箱に寄せられるすべての投書に目を通して、必要な対応をとることになりました。あるとき、こんな投書がありました。

「私はこの病院に長く入院しております、車いすを使っています。病院のエレベータ内に、車いすのマークの付いた押しボタンの横に『般の方は使用しないでください』と表示されています。私はこれまでずっと、このボタンはお使いもので私たち患者は使用してはいけないものだと思っていました。先日のボタンは車いすの私たち用だと知りました。私たち一般の人ではないのですか? では私たちは何なのですか?」

頭をこん棒で殴られたような衝撃を受けました。私は毎日のエレベーターに乗っていて、何の違和感も感じていなかつたことを白状せねばなりません。

## 差別する側、される側

車いすでも手の届く低い位置に設置された押しボタンを、障害のない方がむやみに触らないように、親切のつもりで表示した言葉が、どのように受け取られ、人の心を傷つけることを思い知らされました。

言うまでもなく、投書された方は、車いすを使っていても、自分は「一般人」と信じておられたわけです。しかし今回のことでは、「健常者」が、「車いすの方は、自分たちとは違う人たちである」と、無意識かもしけないが差別しているのではないか、さらに言うならある種の傲慢さがあるのでは、と感じ取られたのではないかと思いました。

すぐにお詫びを掲示し、その表示を撤去したことは言いつまでもあります。上記の投書を読んだとき、すぐにはうとじつとは理屈ではわかります。しかし私はこれを見た瞬間、とても嫌な感じを受けました。『yellow』、という語に黄色人種に対する侮蔑的な意味を感じ取ったからです。すなわち「お前たちは我々 white とは違う人種だぞ」という傲慢な差別意識を感じたからです。以上二つの例のように、差別といふものは、する方は無意識かもしけないが、される側は、差別されたと敏感に感じるものであると痛感しました。

**Yellow is beautiful.**

それと同時に、このとき自分が yellow 群に属することを突きつけられて初めて、それまで何気なく使っていた「黒人」という言葉が、そう呼ばれる黒人の方々にどう受け止められているかについて、考えたこともなかつた自分に気が付かされ、ひょっとすると、自分は差別する側にも立つていたのではないかと恥ずかしく思つたものでした。そして50年たつた今の米国でも、黒人差別がなくなつてはならないことに、差別をなくすことなどがいかに困難かを改めて痛感しています。

**介護老人保健施設では**

介護の場で働く人たちとは、介護を受ける方々をひとくくりにして、しばしば「弱者の視点に立つて」などと簡単に口にします。この言葉も、受け手にとっては、「あなた方は私たちと違つた、『弱者』、という存在だ」と一種の差別と感じられるかもしれません。

## 差別する側、される側



### 表参道吉田病院の理念

思いやりの心と  
良質で安全な医療と職場を提供し  
選ばれる病院をめざします。

### 基本方針

- ① 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- ② 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- ③ 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- ④ 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- ⑤ 健全な病院運営をめざします。

最近の新聞や放送ニュースを見てみると、新型コロナウイルス(COVID-19)感染流行が一面を占拠している感があります。一度このように一部の感染症が爆発的に流行しますと我々の世界は人的にも、経済的にも、甚大な被害を受けることが過去の歴史(ペスト、インフルエンザ、エボラ出血熱、等)で学んできたはずですがCOVID-19で再び経験しないではならなくなりました。感染症法とは日本のこのような感染症の爆発的流行を防ぐために国(厚生労働省)が決めた届出制度の法律です。この法律は1999年4月1日に「伝染病予防法」に替えて施行され、感染症予防のための諸施策と患者の人権への配慮を調和させた感染対策がとられています。2002年世界各国に広がった「SARS(重症急性呼吸器症候群)」などの結果をうけて2003年10月16日に改正、2007年4月1日には「結核予防法」と統合されました。また、高病原性鳥インフルエンザ(H5N1)の感染拡大状況と新型鳥インフルエンザが発生した場合の蔓延に備え、

2008年に改正されました。2012年から中東中心に感染例の報告が持続している中東呼吸器症候群(MERS)や、2013年以降に人への感染が確認されているH7N9型鳥インフルエンザについて、その病原性や感染力を考慮し鳥インフルエンザ(H5N1)と同等の一類感染症に指定されました。今回のCOV-19が現在指定感染症として報告義務が決められています。この感染症法の骨格は「届出基準

●一類感染症(エボラ出血熱、クリミア・コンゴ熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱)。

●二類感染症(急性灰白髄炎、結核、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS)コロナウイルスに限る)。

●三類感染症(コレラ、細菌性赤痢、ウイルスに限る)、鳥インフルエンザ(H5N1)(H7N9)。

●五類感染症(48種の感染症が記載されています)。

●指定感染症(現在は新型「コロナ感染症(COVID-19:SARS-CoV-2)」が記載されています)。指定感染症は「一類から三類感染症と同様に直ちに届け出る義務があります。以上類別に分けて記載しましたが、現在話題になっています。

この感染症法の目的は、「感染症法に基づいて、対象の感染症を診断した際に届出をすることで、感染症の発生や流行を探知することができ、蔓延を防ぐための対策や、医療従事者、国民の皆様の情報提供に役立てる」とを目的にしています。また、これら

# 感染症法と感染症 感染症法の成立と流れ

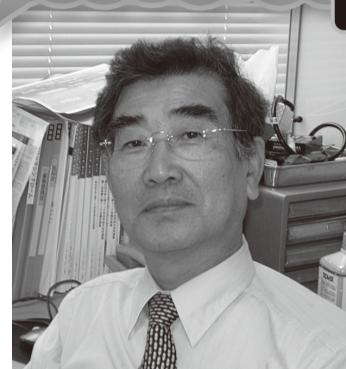
表参道  
吉田病院  
Yoshida hospital  
NEWS

教えて、ドクター!

vol.63

津田 富康

健康管理部 部長



## 所属学会

- 前大分大学医学部第三内科教授
- 日本内科学会認定医
- 日本呼吸器学会専門医
- 人間ドック認定医
- 日本内科学会
- 日本結核病学会
- 日本サルコイドーシス学会

表1：感染症の分類の特徴

一類感染症	病原性・感染力とも強く、厳重な隔離治療が必要
二類感染症	主として飛沫感染で拡大、入院精査
三類感染症	容易に経口(糞口)感染。全て細菌感染
四類感染症	国民の健康に影響を与える恐れがあり、動物とその死体、飲食物、衣類、寝具その他を通じて感染
五類感染症	ヒト間の感染が認められ1~3類に準じた対応が必要
指定感染症	既知の感染症だが、1~3類に準じた対応が必要(1年を期限に政令指定)
その他感染	届出義務なし

## 外来担当医師予定表

平日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)  
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)  
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)  
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田仁

### 外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。  
前日までの予約をお願いします。  
尚、体調不良での来院の方は、  
状況に応じて対応致しますので、  
遠慮なくお声掛け下さい。

### 水曜日午後の消化器内科の診察について

予約制となっておりますので  
お電話での予約をお願い致します。

お問い合わせ先：TEL.096-343-6161

FAX.096-343-7626

●2019年5月1日より

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤		安藤			安藤
	午後	田中				坂上 (第1・3週)	
代謝内科	午前	吉田仁				吉田仁	
消化器内科	午前	渡邊				吉田元 渡邊	
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
内科	午後		吉田俊				
	午前			小島		小島	

巣ごもり生活をリフレッシュ!!

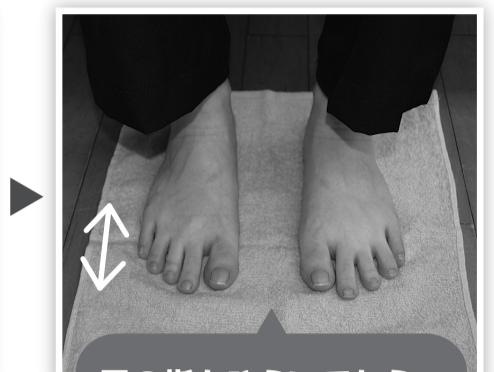
# 自宅でできる簡単トレーニング



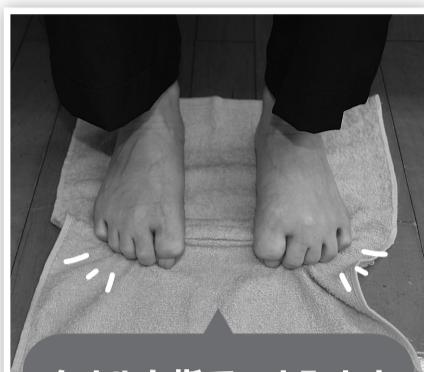
## 1 タオルつまみ運動(むくみ防止、バランス強化)

目安:両足一緒に5回

椅子やベッドに  
座って行います。



足の指をひらいてから…



タオルを指でつまみます

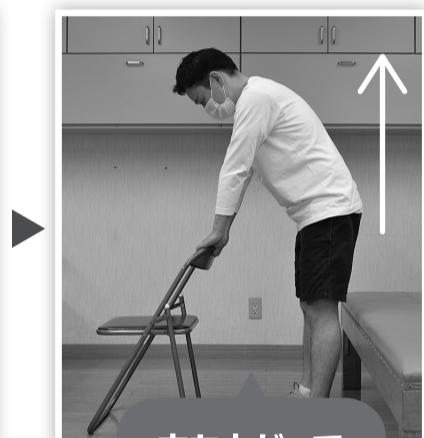
ひるぎ

## 2 立ち上がり運動(太ももとお尻の筋肉の強化)

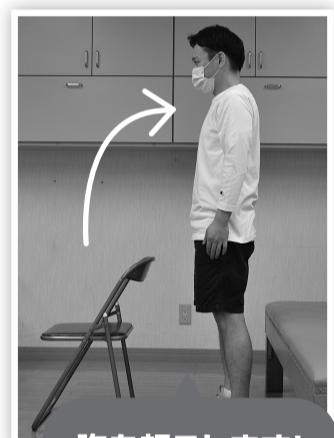
目安: 5~10回



椅子のフチを持って



立ち上がって



胸を起こします!

※少し高めの椅子を使用すると、立ち座りがしやすくなります。

## 3 両手を挙げる運動(肩回りの筋力強化)

目安: 10回

腕を上にあげて



少し前におろします

※座って行なうことがきつい場合は、  
あお向けて行いましょう

## 4 1人じゃんけん(脳の活性化)

目安: 10回



どちらかに  
必ず勝たせる!



むずかしい…



※左右を変えて行いましょう

### 運動する際の注意点

痛みや疲労に応じて回数は調整し、ご自身の責任の元、体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。  
持病等で運動に不安のある方は、主治医へ相談してください。

(病院・山本)

御活用下さい 旬レシピ

毎月10日前後に、その月に旬を迎える栄養価に富む野菜を利用した手軽に出来るレシピを2~3品紹介しています。  
警備員室横に設置しておりますので、毎日の食事作りの参考にぜひご活用下さい。

(栄養科)

NADESHIKO INFORMATION

# なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

## 「夏を乗り切る簡単レシピ」

免疫力を高めよう

簡単に毎日続けられる腸を元氣にするレシピ

### 色々乗っけてヨーグルト

#### 材料



- プレーンヨーグルト
- バナナ
- オリゴ糖
- きな粉
- ブルーベリー



かんたん!  
あまくて美味しい



#### レシピのポイント

##### バナナ

カリウムが豊富に含まれ、体内に溜まった塩分を体の外に出してくれます。

##### オリゴ糖

腸内で善玉菌のえさとなり、増殖を促進させる働きがあります。

##### ヨーグルト

ヨーグルトに含まれる乳酸菌は、整腸作用や免疫力強化に優れています。

##### きな粉

蛋白質が豊富で、抗酸化作用に優れています。

##### ブルーベリー

多様のポリフェノールと強い抗酸化作用が優れています。



ヨーグルトに乗せるだけですので、簡単です。  
毎日の習慣にして、免疫力を高めて、夏を乗り切りましょう。



(病院・山脇)

## 「なでしこ夏祭り」中止のお知らせ

「なでしこ夏祭り」開催に関して、皆様に安全にそして安心してご参加頂けるよう、検討を重ねてまいりましたが、本年の「なでしこ夏祭り」を中止とさせて頂きます。大変残念ですが、ご理解ください。

来年は、皆様と笑顔でお会いできることを楽しみにしています。  
これからも、新型コロナウイルス感染予防に心がけ、健康に留意してお過ごしください。

来年は笑顔で  
お会いしましょう!



(夏祭り実行委員会)

# 介護保険で何が利用できるの?

[地域密着型サービスについて]

居宅介護支援事業所

武田 リナ



今回より3回シリーズで、介護保険サービスの地域密着型サービスについて説明します。

## 地域密着型サービス

地域密着型サービスとは、住みなれた地域で生活を続けられるように、身近な生活圏ごとにサービス拠点をつくり地域の実情にあわせたサービスを行なうことです。(※熊本市にある地域密着型サービスを利用するには、住民票が熊本市の方のみとなります)

### 認知症対応型通所介護

第1回「認知症対応型通所介護」についてご説明します。

デイサービス等に通い、認知症高齢者に配慮した食事や入浴・機能訓練などを受けることができます。

### サービス費用(単独型 1日に7~8時間利用で自己負担1割の方の1日あたり)

要介護 ① … 985円

要介護 ② … 1,092円

要介護 ③ … 1,199円

要介護 ④ … 1,307円

要介護 ⑤ … 1,414円

要支援 ① … 852円

要支援 ② … 952円



※その他、別途で食費の自己負担があります。

※2割負担の方・3割負担の方は上記利用料の2倍・3倍となります。

お気軽にご相談ください!

興味があられたり、何か疑問に思われる事がございましたら、  
居宅介護支援事業所 なでしこまで、ご連絡ください。

tel 096-343-7458

vol.17

## 部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

### 介護病棟

今回は「介護病棟」をご紹介いたします!

当院の5階にあります介護病棟は、現在看護スタッフ10名、介護スタッフ13名、介護アシスタント1名の、計24名が在籍しています。

介護病棟には、病状が安定していても、自宅での療養生活が困難という方が入院されており、必要な医療サービス、日常生活における介護、リハビリテーションなどを受けることができます。

入院できる方の対象として、医学的管理が必要な要介護1以上の高齢者(65歳以上)を基本条件とし、特別養護老人ホームや介護老人保健施設に比べて、医療や介護の必要度が高い方を対象としています。

食事が自力で摂取することが困難な方への食事介助、毎食後の口腔ケア、定時のオムツ交換、月~土曜日に1日約20名、1人あたり週2~3回の回数で入浴介助を行っており、患者様が毎日快適に過ごして頂けるようケアにあたっております。

介護療養型医療施設は「介護医療院」新設に伴い、2023年度末に廃止されることが予定されています。来年度以降に、当院の介護病棟も介護医療院へ転換に向けて、只今準備に取り組んでおります。

- 介護医療院移行に向けて取り組み、個人の長所を最大限に発揮できる
  - チームで協力し合い、楽しく穏やかな職場を目指す
  - コスト意識をもち、病院の経営へ参加できる
- この3つが本年度の介護病棟の目標となっています。

今後も職員一丸となって介護医療院移行への取り組みに努め、患者様、職員同士感謝の気持ちを忘れずに、毎日の業務に励んでいきたいと思います。



七夕飾りも  
みんなで行いました!

# 介護の知恵袋

## 介護の気になる臭い対策

真夏になるとさらに気になりだすのが、臭い問題です。臭いは、介護をする側、される側、双方にとって大きなストレスとなっており、少しでも気持ちよく生活するための対策をご紹介したいと思います。

### ◎臭い対策

基本は、こまめな空気の入れ替えと、清潔を保つことです。汚れた衣類やシーツ、枕カバーは早めに交換するようにしましょう。また、パジャマは、シーツ以上に汗や尿などの臭いが付いている為、毎日洗濯することをおすすめします。

#### 排泄時の工夫

- 汚れたオムツ等は、新聞紙に包みビニールに入れて、蓋つきのゴミ箱に捨てます。
- 赤ちゃん用グッズとして販売されている、おむつ用消臭袋も高い消臭効果がある為、とても役に立ちます。

#### 部屋で尿失禁した場合

- 濡れ雑巾に重曹をかけて、尿を拭き取ります。
- フローリングの床は、湿ったお茶殻を撒いて拭き取ります。
- 除菌が出来るウエットペーパーで拭き取るのも、とても便利です。

#### カーペットや畳に失禁の時

- 紙おむつや、ペットシート、古タオルなど吸収性の高いもので尿を吸い取りましょう。重曹を振りかけて2時間程おき、掃除機をかける。その後、しっかりと乾燥させます。



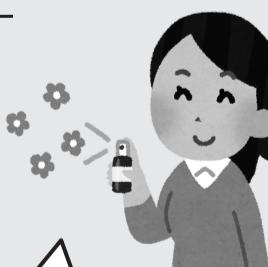
### ◎手作りアロマスプレーで消臭と癒しを

#### 香りの種類

- 消臭効果高め…レモングラス・ペパーミント・ユーカリ
- リラックス・リフレッシュ…オレンジ・グレープフルーツ

#### 使い方

- エタノールも入っている為、殺菌効果もあります。
- アロマオイルが混ざるように、よく振ってから使います。
- ニオイの気になるゴミ箱にスプレー
- 枕やシーツ、布団にスプレー
- トイレ後に空間やマットにスプレー
- 部屋の空間にスプレー
- マスクの外側にスプレー



天然の好きな香りで、しっかり消臭して癒されながら  
介護を楽しんでみてはいかがでしょうか。

介護老人保健施設  
**なでしこ**

NADESHIKO  
NEWS

#### ベッドの下に炭

- ベッドの下に炭を多めに置くとマイナスイオンが出て、マットが乾きやすくなります。

#### ベッドのマットも乾かす

- マットも時々、立てるなどして風を通し乾燥させます。

#### 脱臭機を使用する

- 光触媒空気清浄機…紫外線のエネルギーを使って、空気を浄化脱臭します。アンモニア臭に効果があります。
- オゾン空気清浄機…オゾンの強力な酸化力で悪臭を分解し、空気を浄化します。マイナスイオンを放出し、感染予防にも役立ちます。
- 空気清浄機…活性炭フィルターが空気中のアンモニア、メチルメルカプタン、硫化水素を吸着します。
- 除菌消臭器…専用液をセット。消臭液をガス状にしてニオイ物質を中和します。

#### 〈手作りアロマスプレーの作り方〉

材料…アロマオイル・無水エタノール・精製水またはミネラルウォーター・ラベルシール

道具…スプレー容器

- ① 無水エタノールを10mlを入れ、アロマオイルを10滴入れます。
- ② 精製水または、ミネラルウォーターを40ml入れます。
- ③ ふたをしっかりと閉めて、容器をよく振ります。
- ④ 作成日をラベルに記入し、スプレー容器に貼ります。
- ⑤ 出来上がり

#### 使用上の注意

- ※アロマスプレーは劣化しやすいので2週間で使い切りましょう。
- ※エタノールが含まれているので、火の近くでは使わないようにしましょう。
- ※顔や目の周りにしないでください。
- ※手作りですので、自己責任の元で作製、使用してください。

## デイケアトピックス

## 『ちよんまげカツラ回し!!』

負けてもまんざらでもないかも…!?



私

達、なでしこ通所リハビリテーションでは毎日いろんなレクリエーションを日々やっているのですが、今回はそのうちの一つ「ちよんまげカツラ回し」を紹介させていただきます。

ルールはいたって簡単です。テーブルの向かい合わせ横一列に並んだ状態でお互いジャンケンをやっていき、勝ったら被っていたカツラを隣に回していくゲームで、負けたら次に勝つまではずっと被っていなければいけないとちょっとはずかしい!?思いがあるのかと思いきや、負けてもまんざらでもなさそうなご利用者様もいらっしゃいました。

もし、レクリエーション内容に困っている所があればやってみてはいかがでしょうか!?

笑いがたえないこと間違いないなしの  
レクリエーションです!!



(なでしこ・数下)

## こ・こ(Co·Co)トピックス

## らっきょうと梅干し漬け!

グ

ループホームこ・こでは、今年もらっきょうと梅干し漬けを行いました。らっきょうの皮剥きや梅のヘタ取りとどちらの作業も慣れた手つきで、手早く丁寧にされておられました。「家でも漬けよった」「阿蘇高菜も漬けていたよ」等会話も弾み楽しい一時となりました。

外出も出来ない昨今ですので、ホーム内で季節感を感じて頂くことが出来たのなら嬉しいです。

今後も入居者様が窮屈な思いをされません様にスタッフ皆で、創意工夫しながら共同生活のお手伝いをしていきたいと思います。

《早く温かいご飯と一緒に食べたいですね。》



完成が  
待ち遠しい~!



皆様慣れた手つきで、  
作業がはかどりました!

(こ・こ・甲斐野)

## なでしこガーデン上熊本

## 七夕~彦星様と会えるかな?~

今

年も七夕飾りを行いました!新型コロナウイルスの感染予防の為、ほぼ全ての行事が中止となっている中、久しぶりにご入居者様全員が参加する行事となりました。ご入居者様全員が願い事を書かれ、職員とご利用者様で飾り付けを行いました。短冊には『彦星様に会えるかな?』や家族の事、健康面など様々な願い事が書かれてあり、ご入居者様同士で願い事を読み合ったりと楽しんでおられました!

初めて七夕飾りに参加した方や慣れた方もおられ、徐々に飾り付けにも熱が入り、『ここに飾ったほうがよいよ』などと会話も弾みました!



皆様の願い事が  
叶いますように!!



(なでしこガーデン上熊本・高村淳司)

## なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

# なでしこ その⑥9 調査隊 ちょうさたい

ワクワク

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!  
今回は肥後銀行上通支店さんの隣にあるボルダリングジム「ガンマウォール熊本」さんをご紹介します。

スタッフ  
湯村さん  
オーナー  
泗水 正浩さん初心者は  
8級から  
トライ!!

種類もたくさん!



難易度に合わせてコースがかわる!

- ◎住所 / 熊本市中央区上通町 10-3 緑ビル 2F
- ◎電話 / 096-356-2606
- ◎有人営業時間 / 平日(月・水・金)15:00~22:00  
平日(火・木)は有人営業はされていません  
土日祝 13:00~17:00
- ◎料金 / 体験コース(30分)¥1000~

詳細は HP をご覧ください



## ガンマウォール熊本

今回なでしこ調査隊は、肥後銀行上通支店さんの隣にあるボルダリングジム「ガンマウォール熊本」さんにお邪魔しました。

ボルダリングは、昨今テレビでもよく見かける大人気のスポーツです。調査隊の2人はボルダリング初体験ということで、30分の体験コースにチャレンジしてきました。最初にスタッフの方からボルダリングのルールや注意点の説明を受けて、あとは実践!ということでひたすら壁を登ります。ホールドといわれる色のついた様々な形の突起物を握って登っていくのですが、難易度別に様々なコースが設定されており、階級を示す色のホールドを握って登らなければなりません。スタートとゴールの位置は決まっており、『G』と記載されたゴールのホールドを3秒掴めばクリアとなります。初心者の私たちは一番易しい8級からトライしました。

普段は全く運動しないため体力に不安を持っていましたが、どこに足をのせたらいいか、どういう風につかんだらいいかなど丁寧なアドバイスを受けることで初めてでも楽しく登ることができ、次のコースも挑戦したいという気持ちになりました。また実際にやってみると、腕の力だけで登るのではなく、手足の位置や腕の伸ばし方、ホールドの握り方など1つ違うだけで登り易さが全然違ったの

で、体だけでなく頭も使うスポーツだと思いました。

オーナーの泗水さんは約10年前に東京でボルダリングを始められ、2017年にボルダリングジムをオープン、上通店の他に小山店も経営されています。女性や子供でもできるようにということで、上通店では8級~初段までレベルがあり、壁も垂直~傾斜のついた上級レベルまであります。コースについては、飽きが来ないようにホールドの位置を2か月毎に変えているとのことです。ちなみに上級者になるとボルダリングの検定を受けたり、外に出て実際の岩を登ったりするそうです。

泗水さん曰く「フィットネスと違うところは会話をしながらできるところで、職場の仲間同士だけでなく、ジムで出会った方ともコミュニケーションを取りながらできるところが魅力」だそうです。

専用シューズはレンタルできますので、運動できる服装があれば気軽に通うことができます。男性だけでなく女性やお子様といった性別や年齢に関係なく楽しめると思いますので、皆様も是非一度体験されてみてはいかがでしょうか。

(病院・宮崎/山本/増永)

## わが街探訪 ~熊本市民の台所の歴史~

子飼商店街

今回は、熊本市民の台所といわれる  
『子飼商店街』の歴史についてを紹介します。

**商** 店街がある一帯は、江戸時代に遡りますと、武士の屋敷や細川刑部邸などの侍屋敷や寺町であったといわれています。戦後、この地に農家が野菜などを持ち寄り、新鮮で安いと評判が立ったことがきっかけで、表通りが商店街に展開したということです。

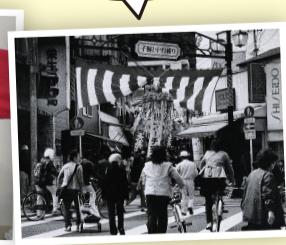
現在は、約400mの通りに、青果店、鮮魚店、生肉店、衣料品店、雑貨店など約70軒『子飼繁栄会商店街振興組合、子飼商店街振興組合』がございますが、商店街は当初100軒以上の店舗が軒を連ねていたそうです。その中には電機店や陶器店、金魚店などもあったそうです。

また、意外と知られていないと思いますが、商店街の入口にあるスクランブル交差点は、日本初のスクランブル交差点ということです。その交差点付近には、昭和47年まで市電の子飼橋線が通っていたということで、遠方からも買い物客が集まっていました。

近年では、小学生の買い物ツアーで賑わい、イベントに関しては『子飼100円笑店街(年4回)』『子飼やるばい市』等の各イベントが開催されています。しかし、残念ながら現在はコロナウイルスの影響で開催されておりません。早くコロナウイルスが終息し、活気ある商店街を取り戻して欲しいと願うばかりです。昭和の雰囲気を今に残す、子飼商店街のご紹介でした。

今回、商店街の方々に歴史についてのお話や写真をご提供いただきました。ご協力いただきありがとうございました。

日本初の  
スクランブル  
交差点!!



(なでしこ・斎藤)

次号(71号)の発行は2020年11月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

編集室か  
ら