

睡眠障害内科のご案内

◇睡眠時無呼吸症候群（SAS）の専門的な診療を行っています

当院では、常勤の呼吸器内科専門医 3 名を中心に睡眠時無呼吸症候群（SAS）の患者様を数多く診療しており、簡易検査から PSG（終夜睡眠ポリグラフ検査）まで対応できる専門的な診療体制を整えています。

睡眠時無呼吸症候群は、いびきや睡眠中の無呼吸だけでなく、日中の強い眠気や集中力低下、高血圧、心血管疾患などにも関係する疾患です。放置すると生活の質（QOL）の低下や健康リスクの増加につながるため、早期発見・早期治療が重要です。

診療経験豊富な医師のもと、問診から検査、診断、治療、継続フォローまで一貫したサポートを提供しています。

◇主な対象疾患

- 睡眠時無呼吸症候群（SAS） いびき、睡眠中の無呼吸、日中の眠気
- 不眠症 寝つきが悪い、夜中や早朝に目が覚める
- 過眠症 十分な睡眠をとっても強い眠気が続く
- 概日リズム睡眠・覚醒障害 生活リズムの乱れによる睡眠障害
- むずむず脚症候群（レストレスレッグス症候群） 足の不快感により眠れない

◇当院の特徴

■ 睡眠時無呼吸症候群（SAS）の豊富な診療実績 多くの患者様の診療経験を活かし、一人ひとりの症状や背景を丁寧に評価します。

■ 自宅で行える簡易検査に対応 ご自宅で睡眠中の呼吸状態を測定できるため、身体的負担を抑えながら検査を受けていただけます。

■ PSG（終夜睡眠ポリグラフ検査）を実施 脳波・呼吸・心電図・筋電図などを一晩かけて測定し、より精密な診断を行います。睡眠時無呼吸症候群の重症度評価や、他の睡眠障害との鑑別にも有用です。

■ CPAP 療法の導入・継続フォロー 治療開始後も定期的の使用状況や症状を確認し、安心して治療を継続できるようサポートします。

■ 生活習慣改善を含めた総合的な治療 睡眠環境や生活リズム、体重管理なども含め、患者様に合わせた治療をご提案します。

◇このような方はご相談ください

・家族から「いびきが大きい」「呼吸が止まっている」と指摘された ・朝起きても疲れが取れない ・起床時に頭痛やだるさがある ・日中の眠気が強く、仕事や運転に支障がある ・高血圧や肥満があり、睡眠時無呼吸症候群が心配 ・CPAP 治療中でフォロー体制に不安がある ・精密検査（PSG）を希望している

◇診療の流れ

① 初診予約 ⇒ ② 問診・睡眠状況のヒアリング ⇒ ③ 簡易検査または PSG 検査の実施 ⇒ ④ 検査結果の説明・診断 ⇒ ⑤ 治療方針の決定 ⇒ ⑥ CPAP 療法・生活指導などの継続フォロー

睡眠に関するお悩みは、お一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。質の高い睡眠を取り戻し、健康的な毎日を送るためのお手伝いをいたします。

◇診療日時（初診…呼吸器内科専門医の診察日）

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前※	○	○	○	○	○	第2・第4 ○	×
午後※	○	○	○	×	○	×	×

※午前…9 時 00 分～12 時 30 分 午後…13 時 30 分～17 時 30 分

◇予約方法

お電話または受付窓口にてご予約を承っております。

初めて受診される方もお気軽にご相談ください。

【予約・お問い合わせ】 TEL：096-343-6161